

Название предмета	ГТО начинаем вместе
Нормативные документы	ФГОС НОО ООП НОО «Подготовка к сдаче комплекса ГТО» В.С. Кузнецова, Г.А. Колодницкого. (М.: Просвещение, 2016.)
Класс, уровень	1-4 класс
Место в учебном плане	Курс внеурочной деятельности «ГТО начинаем вместе» изучается в объёме: 1 класс - 1 час в неделю 3 класс - 2 часа в неделю
Цель курса	Цель курса: внедрение комплекса ГТО в систему физического воспитания школьников; Задачи: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и гражданственности;</li> <li>• Создание положительного отношения школьников к комплексу ГТО, мотивирование к участию в спортивно-оздоровительной деятельности;</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Развитие основных физических способностей и повышение функциональных возможностей организма;</li> <li>• Формирование у детей младшего школьного возраста осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании и ведении здорового образа жизни.</li> </ul>
УМК	УМК нет