|  |  |
| --- | --- |
| **Название предмета** | Курс внеурочной деятельности **«Спортивные игры»** |
| **Нормативные документы** | * Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования № 287 от 31 мая 2021г. (зарегистрирован в Минюсте РФ 5 июля 2021г., регистрационный № 64101).
* Основная образовательная программа основного общего образования МБОУ «Тасеевская СОШ № 1».
 |
| **Класс, уровень** | 5 класс |
| **Место в учебном плане** | 1 час в неделю - общий объём 34 час, 34 учебных недели |
| **Цель и задачи курса** | **Цель программы: у**крепление здоровья учащихся, развитие знаний, двигательных умений и навыков, повышение физической подготовленности детей при одновременном развитии их умственных способностей, формирование стремления к здоровому образу жизни, подготовка юных спортсменов для реализации своих достижений в соревновательной деятельности.**Задачи программы*****Образовательные:**** обучить правилам гигиены, техники безопасности и поведения на занятиях физкультурой и спортом;
* сформировать знания об основах физкультурной деятельности;
* обучить основам техники различных видов двигательной деятельности (бег, прыжки и др.)
* обучить игровой и соревновательной деятельности;
* сформировать навыки и умения самостоятельного выполнения физических упражнений, направленных на укрепление здоровья, коррекцию телосложения, правильную осанку и культуру движений.

***Развивающие:**** развить силовые и координационные способности, выносливость, быстроту и ловкость;
* сформировать двигательную активность учащихся;
* развить быстроту реакции в быстро изменяющихся игровых условиях;
* развить инициативу и творчество учащихся;
* развить умение самостоятельно мыслить и в дальнейшем самостоятельно усовершенствовать приобретенные навыки;
* овладеть новыми движениями с повышенной координационной сложностью.

***Воспитательные:**** воспитать целеустремленность и ответственность за свои действия;
* воспитать умение работать в группе, команде;
* воспитать психологическую устойчивость;
* воспитать и развить силу воли, стремление к победе;
* воспитать волевых, смелых, дисциплинированных, обладающих высоким уровнем социальной активности и ответственности молодых спортсменов.

Программа состоит из 4 модулей: «Баскетбол», «Волейбол», «Лапта», «Футбол». |
| **УМК** | * Рабочая программа «Физическая культура» Предметная линия учебников М.Я. Виленский, В.И. Ляха 5-9 класс. Пособие для учителей образовательных учреждений. Москва «Просвещение» 2018 г.
* Примерные программы по учебным предметам. Физическая культура. 5-9 классы.- М. Просвещение, 2020.
* А.П. Матвеев. Физическая культура. 5-7 классы. Учебник для общеобразовательных учреждений. Физическая культура М.2011г. «Просвещение».
* Внеурочная деятельность учащихся. Волейбол: пособие для учителей и методистов/Г.А. Колодиницкий, В.С. Кузнецов, М.В. Маслов.- М.: Просвещение, 2011.
* Зимин А.М. «Первые шаги в баскетболе. Учебное пособие для учащихся и учителей» М.: «Просвещение» 1992г.
 |