|  |  |
| --- | --- |
| **Название предмета** | Курс внеурочной деятельности **«Спортивные игры»** |
| **Нормативные документы** | * Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования № 287 от 31 мая 2021г. (зарегистрирован в Минюсте РФ 5 июля 2021г., регистрационный № 64101). * Основная образовательная программа основного общего образования МБОУ «Тасеевская СОШ № 1». |
| **Класс, уровень** | 5 класс |
| **Место в учебном плане** | 1 час в неделю - общий объём 34 час, 34 учебных недели |
| **Цель и задачи курса** | **Цель программы: у**крепление здоровья учащихся, развитие знаний, двигательных умений и навыков, повышение физической подготовленности детей при одновременном развитии их умственных способностей, формирование стремления к здоровому образу жизни, подготовка юных спортсменов для реализации своих достижений в соревновательной деятельности.  **Задачи программы**  ***Образовательные:***   * обучить правилам гигиены, техники безопасности и поведения на занятиях физкультурой и спортом; * сформировать знания об основах физкультурной деятельности; * обучить основам техники различных видов двигательной деятельности (бег, прыжки и др.) * обучить игровой и соревновательной деятельности; * сформировать навыки и умения самостоятельного выполнения физических упражнений, направленных на укрепление здоровья, коррекцию телосложения, правильную осанку и культуру движений.   ***Развивающие:***   * развить силовые и координационные способности, выносливость, быстроту и ловкость; * сформировать двигательную активность учащихся; * развить быстроту реакции в быстро изменяющихся игровых условиях; * развить инициативу и творчество учащихся; * развить умение самостоятельно мыслить и в дальнейшем самостоятельно усовершенствовать приобретенные навыки; * овладеть новыми движениями с повышенной координационной сложностью.   ***Воспитательные:***   * воспитать целеустремленность и ответственность за свои действия; * воспитать умение работать в группе, команде; * воспитать психологическую устойчивость; * воспитать и развить силу воли, стремление к победе; * воспитать волевых, смелых, дисциплинированных, обладающих высоким уровнем социальной активности и ответственности молодых спортсменов.   Программа состоит из 4 модулей: «Баскетбол», «Волейбол», «Лапта», «Футбол». |
| **УМК** | * Рабочая программа «Физическая культура» Предметная линия учебников М.Я. Виленский, В.И. Ляха 5-9 класс. Пособие для учителей образовательных учреждений. Москва «Просвещение» 2018 г. * Примерные программы по учебным предметам. Физическая культура. 5-9 классы.- М. Просвещение, 2020. * А.П. Матвеев. Физическая культура. 5-7 классы. Учебник для общеобразовательных учреждений. Физическая культура М.2011г. «Просвещение». * Внеурочная деятельность учащихся. Волейбол: пособие для учителей и методистов/Г.А. Колодиницкий, В.С. Кузнецов, М.В. Маслов.- М.: Просвещение, 2011. * Зимин А.М. «Первые шаги в баскетболе. Учебное пособие для учащихся и учителей» М.: «Просвещение» 1992г. |