

ПРОТОКОЛ  
заседания жюри школьного этапа всероссийской олимпиады школьников

МБОУ «Тасеевская СОШ» № 1

Предмет физическая культура (девушки) дата проведения: 3.10.2022 г.

максимальный балл

4 класс	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс	10 класс	11 класс

	Ф.И.О. (полностью)	Должность
Председатель жюри	Шакина Людмила Герасимовна	учитель
Члены жюри	Арнст Александр Александрович	учитель
	Андрюшков Иван Николаевич	учитель

№ п/п	Ф.И.О. участника (полностью)	Класс	теория кол-во зачетных баллов	Практика кол-во зачетных баллов	Результат балл	Тип диплома
1	Лантух Эвелина Алексеевна	5В	8	64.08	72.08	призер
2	Муравьёва Алина Евгеньевна	5В	5	61.61	66.61	
3	Кудряшова Полина Алексеевна	5Б	8	54.37	62.37	
4	Заманкова Ольга Сергеевна	5Б	8	54.94	62.94	
5	Триппель Ксения Евгеньевна	5Б	11	61.23	72.23	призер
6	Паринова Анастасия Владимировна	5Б	6	72.04	78.04	победитель

№ п/п	Ф.И.О. участника (полностью)	Класс	теория кол-во зачетных баллов	Практика кол-во зачетных баллов	Результат балл	Тип диплома
1	Арнст Виолетта Александровна	6В	8	78.62	86.62	победитель
2	Петрова Юлия Александровна	6Б	9	69.3	78.3	призер
3	Садохина Татьяна Ивановна	6Б	7	35.81	42.81	призер

№ п/п	Ф.И.О. участника (полностью)	Класс	теория кол-во зачетных баллов	Практика кол-во зачетных баллов	Результат балл	Тип диплома
1	Файзулина Елизавета Сергеевна	7Б	11	68.98	79.98	призер
2	Чувахова Елена Александровна	7Б	17	78.16	95.16	победитель

№ п/п	Ф.И.О. участника (полностью)	Класс	теория кол-во зачетных баллов	Практика кол-во зачетных баллов	Результат балл	Тип диплома
1	Тугова Дарья Алексеевна	8А	11	69.37	80.37	
2	Романова Валерия Романовна	8А	12	75.22	87.22	победитель
3	Бородина Алиса Викторовна	8А	14	72.19	86.19	призер
4	Вахрушева Дарья Евгеньевна	8А	10	70	80	
5	Кириянова Анастасия Николаевна	8А	13	68.28	81.28	призер
6	Купцова Александра Алексеевна	8А	0	38.1	38.1	
7	Зайнулина Юлия Александровна	8А	0	27.82	27.82	
8	Першина София Александровна	8А	11	32.29	43.29	

6	Зайцев Сергей Сергеевич	9В	6.4	65.76	72.16	
7	Шилов Виталий Владимирович	9В	5.6	69.48	75.08	

№ п/п	Ф.И.О. участника (полностью)	Класс	теория кол-во зачетных баллов	Практика кол-во зачетных баллов	Результат балл	Тип диплома
1	Ильин Кирилл Владимирович	10А	15.6	71.04	86.64	победитель

Председатель жюри: Шакина Людмила Герасимовна *Шкина*

Члены жюри:

Арнс Александр Александрович

Андрюшков Иван Николаевич *Иван*

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ  
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП  
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ЗАДАНИЯ  
5-6 класс  
Задания в закрытой форме



1. Какая страна является родиной Олимпийских игр?  
А) Рим;  
б) Китай;  
в) Греция; +  
г) Египет.
2. Олимпийские игры (летние или зимние) проводятся через каждые:  
а) 5 лет;  
б) 4 года;  
в) 2 года; -  
г) 3 года.
3. Сколько необходимо спать школьнику?  
А) 6-8 часов;  
б) 8-10 часов;  
в) 10-12 часов; +  
г) 4-6 часов.
4. Как правильно носить школьный рюкзак для профилактики сколиоза?  
А) на левом плече;  
б) на правом плече;  
в) носить в руках; +  
г) на двух плечах.
5. Легкая атлетика – это вид спорта, который объединяет упражнения:  
а) Ходьба, бег, прыжки, метания и составленные из этих видов многоборья;  
б) Ходьба, бег, прыжки и метания;  
в) Бег, прыжки, кросс; -  
г) Ходьба, метания.
6. Для передачи эстафетной палочки правилами соревнований определяется «зона передачи» длиной ...  
а) 10 м; б) 20 м; в) 30 м; г) 15 м. -
7. Встреча в баскетболе состоит из:  
а) двух таймов по 20 минут;  
б) четырех таймов по 10 минут; -  
в) трех таймов по 15 минут.
8. Волейбол как спортивная игра появился в конце XIX века в:  
а) США;  
б) Канаде; +  
в) Японии.
9. Как осуществляется переход игроков в волейболе из зоны в зону?  
А) произвольно;  
б) по часовой стрелке;  
в) против часовой стрелки; +  
г) по указанию тренера.
10. Сколько футболистов играют на поле от каждой команды?  
А) 10; б) 11; в) 12. -
11. Кто такой голкипер?  
А) вратарь;  
б) нападающий; -  
в) судья.
12. Кто не может быть капитаном хоккейной команды?



- А) защитник;
- б) нападающий; +
- в) центральный нападающий;
- г) вратарь.

13. Какой номер может выбрать игрок в хоккей? —

- А) только нечётный; б) любой;
- в) только чётный; г) от 1 до 99 (включительно).

14. Как выполняют поворот при плавании кролем на груди? +

- А) кувырок вперед;
- б) кувырок назад;
- в) сальто вперед.

15. Сколько человек участвуют в эстафетном плавании? —

- А) 6; б) 5; в) 4; г) 3

16. Какой стиль плавания является самым быстрым?

- А) брасс;
- б) баттерфляй;
- в) кроль на груди;
- г) кроль на спине.

17. Пять олимпийских колец символизируют:

- а) пять принципов олимпийского движения;
- б) основные цвета флагов стран-участниц Игр Олимпиады;
- в) союз континентов и встречу спортсменов на Олимпийских играх;
- г) повсеместное становление спорта на службу гармонического развития человека.

### Задания в открытой форме

18. Путём открытого народного голосования, 22 октября 2016 года был выбран официальный талисман Чемпионата Мира – 2018 года по футболу. Им стал В. \_\_\_\_\_

19. Что означает с английского выражение «ФэйрПлэй»? \_\_\_\_\_

### Бонусный вопрос

Вид спорта включающий плавание, езду на велосипеде и бег? Триатлон. +

Роднина Анна  
Са.

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ  
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП  
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ЗАДАНИЯ  
7-8 класс  
Задания в закрытой форме

14

1. Какая страна является родиной Олимпийских игр?  
а) Рим;  
б) Китай;  
в) Греция; +  
г) Египет.
2. Олимпийские игры (летние или зимние) проводятся через каждые:  
а) 5 лет;  
б) 4 года; +  
в) 2 года;  
г) 3 года.
3. Сколько необходимо спать школьнику?  
а) 6-8 часов;  
б) 8-10 часов; +  
в) 10-12 часов;  
г) 4-6 часов.
4. Как правильно носить школьный рюкзак для профилактики сколиоза?  
а) на левом плече;  
б) на правом плече;  
в) носить в руках; +  
г) на двух плечах.
5. Легкая атлетика – это вид спорта, который объединяет упражнения:  
а) Ходьба, бег, прыжки, метания и составленные из этих видов многоборья; +  
б) Ходьба, бег, прыжки и метания;  
в) Бег, прыжки, кросс; -  
г) Ходьба, метания.
6. Для передачи эстафетной палочки правилами соревнований определяется «зона передачи» длиной ...  
а) 10 м; б) 20 м; в) 30 м; г) 15 м. -
7. Встреча в баскетболе состоит из:  
а) двух таймов по 20 минут;  
б) четырех таймов по 10 минут; +  
в) трех таймов по 15 минут.
8. Волейбол как спортивная игра появился в конце XIX века в:  
а) США;  
б) Канаде; -  
в) Японии.
9. Как осуществляется переход игроков в волейболе из зоны в зону?  
а) произвольно;  
б) по часовой стрелке; +  
в) против часовой стрелки;  
г) по указанию тренера.
10. Сколько футболистов играют на поле от каждой команды?  
а) 10; б) 11; в) 12. +
11. Кто такой голкипер?  
а) вратарь; +  
б) нападающий;  
в) судья.
12. Кто не может быть капитаном хоккейной команды?

- А) защитник;  
б) нападающий;  
в) центральный нападающий; +  
г) вратарь.
13. Какой номер может выбрать игрок в хоккей?  
А) только нечётный; б) любой; +  
в) только чётный; г) от 1 до 99 (включительно).
14. Как выполняют поворот при плавании кролем на груди?  
а) кувырок вперед;  
б) кувырок назад; +  
в) сальто вперед.
15. Сколько человек участвуют в эстафетном плавании?  
А) 6; б) 5; в) 4; г) 3 —
16. Какой стиль плавания является самым быстрым?  
А) брасс;  
б) баттерфляй;  
в) кроль на груди; —  
г) кроль на спине.
17. Пять олимпийских колец символизируют:  
а) пять принципов олимпийского движения;  
б) основные цвета флагов стран-участниц Игр Олимпиады; +  
в) союз континентов и встречу спортсменов на Олимпийских играх;  
г) повсеместное становление спорта на службу гармонического развития человека.

#### Задания в открытой форме

18. Путём открытого народного голосования, 22 октября 2016 года был выбран официальный талисман Чемпионата Мира – 2018 года по футболу. Им стал Волк —
19. Что означает с английского выражение «Фэйр Плэй»? Честная игра +

#### Бонусный вопрос

Вид спорта включающий плавание, езду на велосипеде и бег? Триатлон +



ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ  
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП  
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ЗАДАНИЯ  
5-6 класс  
Задания в закрытой форме

1. Какая страна является родиной Олимпийских игр?  
А) Рим;  
Б) Китай;  
В) Греция;  
Г) Египет.
2. Олимпийские игры (летние или зимние) проводятся через каждые:  
а) 5 лет;  
Б) 4 года;  
в) 2 года;  
г) 3 года.
3. Сколько необходимо спать школьнику?  
А) 6-8 часов;  
Б) 8-10 часов;  
в) 10-12 часов;  
г) 4-6 часов.
4. Как правильно носить школьный рюкзак для профилактики сколиоза?  
А) на левом плече;  
Б) на правом плече;  
в) носить в руках;  
Г) на двух плечах.
5. Легкая атлетика – это вид спорта, который объединяет упражнения:  
А) Ходьба, бег, прыжки, метания и составленные из этих видов многоборья;  
Б) Ходьба, бег, прыжки и метания;  
в) Бег, прыжки, кросс;  
г) Ходьба, метания.
6. Для передачи эстафетной палочки правилами соревнований определяется «зона передачи» длиной:  
а) 10 м; Б) 20 м; в) 30 м; г) 15 м.
7. Встреча в баскетболе состоит из:  
а) двух таймов по 20 минут;  
Б) четырех таймов по 10 минут;  
в) трех таймов по 15 минут.
8. Волейбол как спортивная игра появился в конце XIX века в:  
А) США;  
Б) Канаде;  
в) Японии.
9. Как осуществляется переход игроков в волейболе из зоны в зону?  
А) произвольно;  
Б) по часовой стрелке;  
в) против часовой стрелки;  
г) по указанию тренера.
10. Сколько футболистов играют на поле от каждой команды?  
А) 10; Б) 11; в) 12.
11. Кто такой голкипер?  
А) вратарь;  
Б) нападающий;  
В) судья.
12. Кто не может быть капитаном хоккейной команды?



- А) защитник;  
б) нападающий;  
в) центральный нападающий;  
г) вратарь.
13. Какой номер может выбрать игрок в хоккее?  
А) только нечётный; б) любой;  
в) только чётный; г) от 1 до 99 (включительно).
14. Как выполняют поворот при плавании кролем на груди?  
А) кувырок вперед;  
б) кувырок назад;  
в) сальто вперед.
15. Сколько человек участвуют в эстафетном плавании?  
А) 6; б) 5; в) 4; г) 3
16. Какой стиль плавания является самым быстрым?  
А) брасс;  
б) баттерфляй;  
в) кроль на груди;  
г) кроль на спине.
17. Пять олимпийских колец символизируют:  
а) пять принципов олимпийского движения;  
б) основные цвета флагов стран-участниц Игр Олимпиады;  
в) союз континентов и встречу спортсменов на Олимпийских играх;  
г) повсеместное становление спорта на службу гармонического развития человека.

#### Задания в открытой форме

18. Путём открытого народного голосования, 22 октября 2016 года был выбран официальный талисман Чемпионата Мира – 2018 года по футболу. Им стал \_\_\_\_\_
19. Что означает с английского выражение «ФэйрПлэй»? честная игра

#### Бонусный вопрос

Вид спорта включающий плавание, езду на велосипеде и бег?

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ  
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП  
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ЗАДАНИЯ  
9–11 классы**

13.5

*Задания в закрытой форме*

1. Где и когда проводились первые всемирные юношеские игры?
 

<input checked="" type="radio"/> а) Барселона 1992 г.;	в) Москва 1996 г.;	+
б) Москва 1998 г.;	г) Лос-Анджелес 1984 г.	
2. Что означали состязания в « долиходроме» на Играх в Древней Греции?
 

а) пятиборье;		
б) бег на одну стадию;		
в) бег на выдержку (выносливость);		-
<input checked="" type="radio"/> г) кулачный бой с борьбой.		
3. Где проводились зимние Всемирные военные игры 2017 года?
 

а) Рим, Италия;	в) Анси, Франция;	
б) Хайдарабад, Индия;	<input checked="" type="radio"/> г) Сочи, Россия.	+
4. На каких соревнованиях в честь победителя играет не гимн страны, а Гаудеамус - Гимн студентов?
 

<input checked="" type="radio"/> а) Всемирные юношеские игры;	в) Всемирные игры;	+
б) Всемирная Универсиада;	г) Всемирная спартакиада.	
5. Какой из методов используется для разучивания двигательного действия?
 

<input checked="" type="radio"/> а) расчленённо-конструктивного упражнения;		
б) игровой;		+
в) соревновательный;		
г) равномерный.		
6. В какой из частей решаются задачи урока?
 

<input checked="" type="radio"/> а) в подготовительной;	в) в заключительной;	
<input checked="" type="radio"/> б) в основной;	г) в каждой из частей.	+
7. Как называется состояние человека, которому свойственно полное физическое, душевное и социальное благополучие?
 

а) физическое развитие;	в) физическое состояние;	
<input checked="" type="radio"/> б) физическая подготовленность;	<input checked="" type="radio"/> г) здоровье.	+
8. Какое наказание применяется к спортсмену уличённому в употреблении допинга?
 

а) денежный штраф;		
б) всеобщее порицание;		
в) отстранение от участия публичных мероприятиях;		+
<input checked="" type="radio"/> г) дисквалификация.		
9. Как называют совокупность приёмов механического и рефлекторного воздействия на ткани и органы?
 

<input checked="" type="radio"/> а) массаж;	в) гигиена;	+
б) закаливание;	г) нагрузка.	
10. Какой из видов спорта относится к игровым?
 

а) фехтование;	<input checked="" type="radio"/> в) водное поло;	+
б) скелетон;	г) шорт-трек.	
11. К какой форме организации занятий относится туристский поход?
 

а) соревновательная;	в) крупная;	
<input checked="" type="radio"/> б) урочная;	г) малая.	-
12. Что представляет собой вводная гимнастика?
 

<input checked="" type="radio"/> а) комплекс упражнений для ускорения вработывания в какой-либо деятельности;		
б) одну из составляющих подготовительной части урока;		+
в) чередование физических упражнений с водными процедурами;		
г) синоним физкультминутки.		
13. Что относится к характеристикам физической нагрузки?
 

а) степень преодолеваемых при их выполнении трудностей;		
б) утомление, возникающее в результате их выполнения;		
<input checked="" type="radio"/> в) сочетание объёма и интенсивности физических упражнений;		+
г) частота сердечных сокращений.		
14. К циклическим видам спорта относится...
 

а) фехтование;	в) вольная борьба;	
б) велоспорт;	<input checked="" type="radio"/> г) гимнастика.	
15. Какой витамин вырабатывается организмом при воздействии ультрафиолета?



- а) витамин А;
- б) витамин В;

- в) витамин С;
- г) витамин Д.

16. Назовите город, который примет Зимнюю Универсиаду 2019г.

- а) Сочи
- б) Красноярск
- в) Санкт-Петербург
- г) Ижевск

*Задания в открытой форме*

- 17. В каком году МОК принял решение о проведении зимних Олимпийских игр? —
- 18. В Олимпийском движении используется сокращение НОК, что оно обозначает? —
- 19. В каком году Игры Олимпиады во второй раз проводились на их исторической Родине — в Греции? —
- 20. Самый распространённый способ передвижения человека. —
- 21. Вид спорта, который включает конкур, фехтование, стрельбу, бег и плавание, называется \_\_\_\_\_.

*Задания на «соответствие»*

22. Установите соответствие между Олимпийскими играми и годами их проведения.

- |                   |         |
|-------------------|---------|
| 1. Пхёнчхан       | А. 2016 |
| 2. Рио-де-Жанейро | Б. 2020 |
| 3. Сочи           | В. 2012 |
| 4. Токио          | Г. 2010 |
| 5. Лондон         | Д. 2014 |
| 6. Ванкувер       | Е. 2018 |

23. Установите соответствие между спортсменами и видами спорта.

- |                      |                          |
|----------------------|--------------------------|
| 1. Светлана Хоркина  | А. хоккей                |
| 2. Ирина Роднина     | Б. лёгкая атлетика       |
| 3. Вячеслав Фетисов  | В. фигурное катание      |
| 4. Владимир Куц      | Г. тяжёлая атлетика      |
| 5. Юрий Власов       | Д. греко-римская борьба  |
| 6. Александр Карелин | Е. спортивная гимнастика |

24. Установите соответствие между методами физического воспитания.

- |  |   |                                      |
|--|---|--------------------------------------|
| 1. объяснение                            | Б   | А. соревновательный метод            |
| 2. метод целостного упражнения           | Б. строго регламентированного упражнения для воспитания физических качеств. |                                      |
| 3. показ                                 | В. словесный метод  |                                      |
| Г. строго регламентированного упражнения |   |                                      |
| 4. подвижные игры                        |   | для обучения двигательному действию. |
| 5. контрольная тренировка                | Д. наглядный метод  |                                      |
| 6. повторный                             | Е. игровой метод  |                                      |

25. Установите соответствие между двигательными способностями и средствами их воспитывающими.

- |                                     |   |                   |
|-------------------------------------|---|-------------------|
| 1. способность сохранять равновесие | Б | А. кросс          |
| 2. скоростно-силовые способности    | Д | Б. «ласточка»     |
| 3. гибкость                         | Е | В. старты         |
| 4. выносливость                     | А | Г. метание в цель |
| 5. быстрота реакции                 | Б | Д. прыжки         |
| 6. точность движений                | Г | Е. махи ногами    |

Поздравляем! Вы закончили тест.

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ  
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП  
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ЗАДАНИЯ  
9–11 классы

Карпова Ульяна

9,3

7,5

Задания в закрытой форме

1. Где и когда проводились первые всемирные юношеские игры?

- а) Барселона 1992 г.;  
б) Москва 1998 г.;  
в) Москва 1996 г.;  
г) Лос-Анджелес 1984 г.

2. Что означали состязания в «долихроме» на Играх в Древней Греции?

- а) пятиборье;  
б) бег на одну стадию;  
в) бег на выдержку (выносливость);  
г) кулачный бой с борьбой.

3. Где проводились зимние Всемирные военные игры 2017 года?

- а) Рим, Италия;  
б) Хайдарабад, Индия;  
в) Анси, Франция;  
г) Сочи, Россия.

4. На каких соревнованиях в честь победителя играет не гимн страны, а Гаудеамус - Гимн студентов?

- а) Всемирные юношеские игры;  
б) Всемирная Универсиада;  
в) Всемирные игры;  
г) Всемирная спартакиада.

5. Какой из методов используется для разучивания двигательного действия?

- а) расчленённо-конструктивного упражнения;  
б) игровой;  
в) соревновательный;  
г) равномерный.

6. В какой из частей решаются задачи урока?

- а) в подготовительной;  
б) в основной;  
в) в заключительной;  
г) в каждой из частей.

7. Как называется состояние человека, которому свойственно полное физическое, душевное и социальное благополучие?

- а) физическое развитие;  
б) физическая подготовленность;  
в) физическое состояние;  
г) здоровье.

8. Какое наказание применяется к спортсмену уличённому в употреблении допинга?

- а) денежный штраф;  
б) всеобщее порицание;  
в) отстранение от участия в публичных мероприятиях;  
г) дисквалификация.

9. Как называют совокупность приёмов механического и рефлекторного воздействия на ткани и органы?

- а) массаж;  
б) закаливание;  
в) гигиена;  
г) нагрузка.

10. Какой из видов спорта относится к игровым?

- а) фехтование;  
б) скелетон;  
в) водное поло;  
г) шорт-трек.

11. К какой форме организации занятий относится туристский поход?

- а) соревновательная;  
б) урочная;  
в) крупная;  
г) малая.

12. Что представляет собой вводная гимнастика?

- а) комплекс упражнений для ускорения вработывания в какой-либо деятельности;  
б) одну из составляющих подготовительной части урока;  
в) чередование физических упражнений с водными процедурами;  
г) синоним физкультминутки.

13. Что относится к характеристикам физической нагрузки?

- а) степень преодолеваемых при их выполнении трудностей;  
б) утомление, возникающее в результате их выполнения;  
в) сочетание объёма и интенсивности физических упражнений;  
г) частота сердечных сокращений.

14. К циклическим видам спорта относится...

- а) фехтование;  
б) велоспорт;  
в) вольная борьба;  
г) гимнастика.

15. Какой витамин вырабатывается организмом при воздействии ультрафиолета?



- а) витамин А;  
б) витамин В;

- в) витамин С;  
г) витамин Д.

16. Назовите город, который примет Зимнюю Универсиаду 2019г.

- а) Сочи  
б) Красноярск  
в) Санкт-Петербург  
г) Ижевск

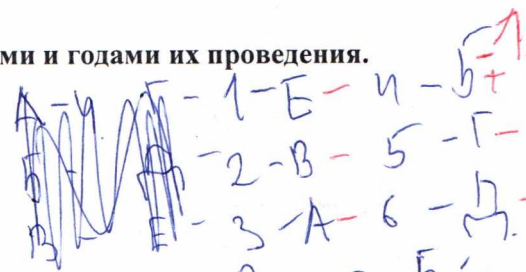
Задания в открытой форме

17. В каком году МОК принял решение о проведении зимних Олимпийских игр? 1925г. +  
18. В Олимпийском движении используется сокращение НОК, что оно обозначает? -  
19. В каком году Игры Олимпиады во второй раз проводились на их исторической Родине - в Греции? 1964г. -  
20. Самый распространённый способ передвижения человека. Тарзан. +  
21. Вид спорта, который включает конкур, фехтование, стрельбу, бег и плавание, называется \_\_\_\_\_.

Задания на «соответствие»

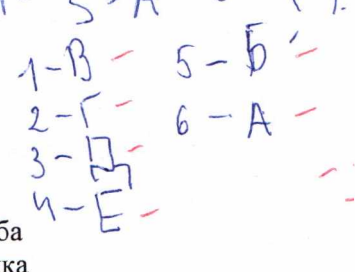
22. Установите соответствие между Олимпийскими играми и годами их проведения.

- |                    |         |
|--------------------|---------|
| 1. ПхёнчханА. 2016 | Б. 2020 |
| 2. Рио-де-Жанейро  | В. 2012 |
| 3. Сочи            | Г. 2010 |
| 4. Токио           | Д. 2014 |
| 5. Лондон          | Е. 2018 |
| 6. Ванкувер        |         |



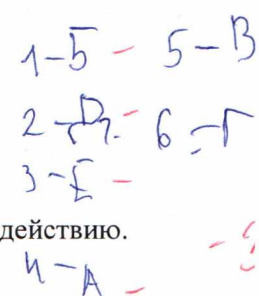
23. Установите соответствие между спортсменами и видами спорта.

- |                              |                          |
|------------------------------|--------------------------|
| 1. Светлана ХоркинаА. хоккей | Б. лёгкая атлетика       |
| 2. Ирина Роднина             | В. фигурное катание      |
| 3. Вячеслав Фетисов          | Г. тяжёлая атлетика      |
| 4. Владимир Куц              | Д. греко-римская борьба  |
| 5. Юрий Власов               | Е. спортивная гимнастика |
| 6. Александр Карелин         |                          |



24. Установите соответствие между методами физического воспитания.

- |  |   |
|--|---|
| 1. объяснение                            | А. соревновательный метод   |
| 2. метод целостного упражнения           | Б. строго регламентированного упражнения для воспитания физических качеств. |
| 3. показ                                 | В. словесный метод  |
| Г. строго регламентированного упражнения |   |
| 4. подвижные игры                        | для обучения двигательному действию.  |
| 5. контрольная тренировка                | Д. наглядный метод  |
| 6. повторный                             | Е. игровой метод  |



25. Установите соответствие между двигательными способностями и средствами их воспитывающими.

- |                                     |                   |
|-------------------------------------|-------------------|
| 1. способность сохранять равновесие | А. кросс          |
| 2. скоростно-силовые способности    | Б. «ласточка»     |
| 3. гибкость                         | В. старты         |
| 4. выносливость                     | Г. метание в цель |
| 5. быстрота реакции                 | Д. прыжки         |
| 6. точность движений                | Е. махи ногами    |

-3

Поздравляем! Вы закончили тест.

- 1-Б +  
2-Д +  
3-Е +  
4-А +  
5-В +  
6-Г +

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ  
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП  
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ЗАДАНИЯ  
7-8 класс  
Задания в закрытой форме

13

1. Какая страна является родиной Олимпийских игр?  
А) Рим;  
б) Китай;  
в) Греция; +  
г) Египет.
2. Олимпийские игры (летние или зимние) проводятся через каждые:  
а) 5 лет;  
б) 4 года; +  
в) 2 года;  
г) 3 года.
3. Сколько необходимо спать школьнику?  
А) 6-8 часов;  
б) 8-10 часов; +  
в) 10-12 часов;  
г) 4-6 часов.
4. Как правильно носить школьный рюкзак для профилактики сколиоза?  
А) на левом плече;  
б) на правом плече; -  
в) носить в руках;  
г) на двух плечах.
5. Легкая атлетика – это вид спорта, который объединяет упражнения:  
а) Ходьба, бег, прыжки, метания и составленные из этих видов многоборья; +  
б) Ходьба, бег, прыжки и метания;  
в) Бег, прыжки, кросс; -  
г) Ходьба, метания.
6. Для передачи эстафетной палочки правилами соревнований определяется «зона передачи» длиной ...  
а) 10 м; б) 20 м; в) 30 м; г) 15 м. +
7. Встреча в баскетболе состоит из:  
а) двух таймов по 20 минут;  
б) четырех таймов по 10 минут; +  
в) трех таймов по 15 минут.
8. Волейбол как спортивная игра появился в конце XIX века в:  
а) США;  
б) Канаде; -  
в) Японии.
9. Как осуществляется переход игроков в волейболе из зоны в зону?  
А) произвольно;  
б) по часовой стрелке; +  
в) против часовой стрелки;  
г) по указанию тренера.
10. Сколько футболистов играют на поле от каждой команды?  
А) 10; б) 11; в) 12. +
11. Кто такой голкипер?  
А) вратарь; +  
б) нападающий;  
в) судья.
12. Кто не может быть капитаном хоккейной команды?

- А) защитник;  
б) нападающий; +  
в) центральный нападающий; +  
г) вратарь.
13. Какой номер может выбрать игрок в хоккее?  
А) только нечётный; б) любой; —  
в) только чётный; г) от 1 до 99 (включительно).
14. Как выполняют поворот при плавании кролем на груди?  
А) кувырок вперед; +  
б) кувырок назад; +  
в) сальто вперед.
15. Сколько человек участвуют в эстафетном плавании?  
А) 6; Б) 5; в) 4; г) 3 —
16. Какой стиль плавания является самым быстрым?  
А) брасс;  
б) баттерфляй; +  
в) кроль на груди; +  
г) кроль на спине.
17. Пять олимпийских колец символизируют:  
а) пять принципов олимпийского движения; —  
б) основные цвета флагов стран-участниц Игр Олимпиады;  
в) союз континентов и встречу спортсменов на Олимпийских играх;  
г) повсеместное становление спорта на службу гармонического развития человека.

#### Задания в открытой форме

18. Путём открытого народного голосования, 22 октября 2016 года был выбран официальный талисман Чемпионата Мира – 2018 года по футболу. Им стал Валк. —
19. Что означает с английского выражение «Фэйр Плэй»? честная игра. +

#### Бонусный вопрос

Вид спорта включающий плавание, езду на велосипеде и бег? триатлон.

+



8

Солнце  
Звезда

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ  
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП  
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ЗАДАНИЯ  
5-6 класс  
Задания в закрытой форме

1. Какая страна является родиной Олимпийских игр?  
А) Рим;  
б) Китай;  
 в) Греция; 1  
г) Египет.
2. Олимпийские игры (летние или зимние) проводятся через каждые:  
а) 5 лет;  
б) 4 года;  
в) 2 года; -  
 г) 3 года.
3. Сколько необходимо спать школьнику?  
А) 6-8 часов;  
 б) 8-10 часов; -  
в) 10-12 часов;  
г) 4-6 часов.
4. Как правильно носить школьный рюкзак для профилактики сколиоза?  
А) на левом плече;  
б) на правом плече;  
в) носить в руках; 1  
 г) на двух плечах.
5. Легкая атлетика – это вид спорта, который объединяет упражнения:  
а) Ходьба, бег, прыжки, метания и составленные из этих видов многоборья;  
б) Ходьба, бег, прыжки и метания;  
 в) Бег, прыжки, кросс; -  
г) Ходьба, метания.
6. Для передачи эстафетной палочки правилами соревнований определяется «зона передачи» длиной ...  
а) 10 м; б) 20 м;  в) 30 м; г) 15 м. -
7. Встреча в баскетболе состоит из:  
а) двух таймов по 20 минут;  
 б) четырех таймов по 10 минут; 1  
в) трех таймов по 15 минут.
8. Волейбол как спортивная игра появился в конце XIX века в:  
 а) США; 1  
б) Канаде;  
в) Японии.
9. Как осуществляется переход игроков в волейболе из зоны в зону?  
А) произвольно;  
 б) по часовой стрелке; 1  
в) против часовой стрелки;  
г) по указанию тренера.
10. Сколько футболистов играют на поле от каждой команды?  
А) 10;  б) 11; в) 12. 1
11. Кто такой голкипер?  
 А) вратарь; -  
б) нападающий;  
в) судья.
12. Кто не может быть капитаном хоккейной команды?



- А) защитник;  
б) нападающий;  
в) центральный нападающий;  
г) вратарь.
13. Какой номер может выбрать игрок в хоккее?  
А) только нечётный; б) любой;  
в) только чётный; г) от 1 до 99 (включительно).
14. Как выполняют поворот при плавании кролем на груди?  
А) кувырок вперед;  
б) кувырок назад;  
в) сальто вперед.
15. Сколько человек участвуют в эстафетном плавании?  
А) 6; б) 5; в) 4; г) 3
16. Какой стиль плавания является самым быстрым?  
А) брасс;  
б) баттерфляй;  
в) кроль на груди;  
г) кроль на спине.
17. Пять олимпийских колец символизируют:  
а) пять принципов олимпийского движения;  
б) основные цвета флагов стран-участниц Игр Олимпиады;  
в) союз континентов и встречу спортсменов на Олимпийских играх;  
г) повсеместное становление спорта на службу гармонического развития человека.

#### Задания в открытой форме

18. Путём открытого народного голосования, 22 октября 2016 года был выбран официальный талисман Чемпионата Мира – 2018 года по футболу. Им стал Лайка Брэд. Я не знаю.
19. Что означает с английского выражение «ФэйрПлэй»? \_\_\_\_\_

#### Бонусный вопрос

Вид спорта включающий плавание, езду на велосипеде и бег?

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ  
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ЗАДАНИЯ

5-6 класс

Задания в закрытой форме

1. Какая страна является родиной Олимпийских игр?
  - А) Рим;
  - Б) Китай;
  - в) Греция;
  - г) Египет.
2. Олимпийские игры (летние или зимние) проводятся через каждые:
  - а) 5 лет;
  - б) 4 года;
  - в) 2 года;
  - г) 3 года.
3. Сколько необходимо спать школьнику?
  - А) 6-8 часов;
  - б) 8-10 часов;
  - в) 10-12 часов;
  - г) 4-6 часов.
4. Как правильно носить школьный рюкзак для профилактики сколиоза?
  - А) на левом плече;
  - б) на правом плече;
  - в) носить в руках;
  - г) на двух плечах.
5. Легкая атлетика – это вид спорта, который объединяет упражнения:
  - а) Ходьба, бег, прыжки, метания и составленные из этих видов многоборья;
  - б) Ходьба, бег, прыжки и метания;
  - в) Бег, прыжки, кросс;
  - г) Ходьба, метания.
6. Для передачи эстафетной палочки правилами соревнований определяется «зона передачи» длиной ...
  - а) 10 м; б) 20 м; в) 30 м; г) 15 м.
7. Встреча в баскетболе состоит из:
  - а) двух таймов по 20 минут;
  - б) четырех таймов по 10 минут;
  - в) трех таймов по 15 минут.
8. Волейбол как спортивная игра появился в конце XIX века в:
  - а) США;
  - б) Канаде;
  - в) Японии.
9. Как осуществляется переход игроков в волейболе из зоны в зону?
  - А) произвольно;
  - б) по часовой стрелке;
  - в) против часовой стрелки;
  - г) по указанию тренера.
10. Сколько футболистов играют на поле от каждой команды?
  - А) 10; б) 11;  в) 12.
11. Кто такой голкипер?
  - А) вратарь;
  - б) нападающий;
  - в) судья.
12. Кто не может быть капитаном хоккейной команды?

- А) защитник;  
 б) нападающий;  
 в) центральный нападающий;  
 г) вратарь.
13. Какой номер может выбрать игрок в хоккее?  
 А) только нечётный; б) любой;  
 в) только чётный; г) от 1 до 99 (включительно).
14. Как выполняют поворот при плавании кролем на груди?  
 А) кувырок вперед;  
 б) кувырок назад;  
 в) сальто вперед.
15. Сколько человек участвуют в эстафетном плавании?  
 А) 6;  б) 5; в) 4; г) 3
16. Какой стиль плавания является самым быстрым?  
 А) брасс;  
 б) баттерфляй;  
 в) кроль на груди;  
 г) кроль на спине.
17. Пять олимпийских колец символизируют:  
а) пять принципов олимпийского движения;  
 б) основные цвета флагов стран-участниц Игр Олимпиады;  
в) союз континентов и встречу спортсменов на Олимпийских играх;  
г) повсеместное становление спорта на службу гармонического развития человека.

### Задания в открытой форме

18. Путём открытого народного голосования, 22 октября 2016 года был выбран официальный талисман Чемпионата Мира – 2018 года по футболу. Им стал \_\_\_\_\_
19. Что означает с английского выражение «ФэйрПлэй»? фудбал

### Бонусный вопрос

Вид спорта включающий плавание, езду на велосипеде и бег?

Баскетбол

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ  
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП  
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ЗАДАНИЯ  
5-6 класс  
Задания в закрытой форме

1. Какая страна является родиной Олимпийских игр?  
А) Рим;  
Б) Китай;  
В) Греция; +  
Г) Египет.
2. Олимпийские игры (летние или зимние) проводятся через каждые:  
а) 5 лет;  
б) 4 года; +  
в) 2 года;  
г) 3 года.
3. Сколько необходимо спать школьнику?  
А) 6-8 часов;  
Б) 8-10 часов; -  
В) 10-12 часов;  
Г) 4-6 часов.
4. Как правильно носить школьный рюкзак для профилактики сколиоза?  
А) на левом плече;  
Б) на правом плече;  
В) носить в руках; +  
Г) на двух плечах.
5. Легкая атлетика – это вид спорта, который объединяет упражнения:  
а) Ходьба, бег, прыжки, метания и составленные из этих видов многоборья;  
б) Ходьба, бег, прыжки и метания;  
В) Бег, прыжки, кросс; -  
г) Ходьба, метания.
6. Для передачи эстафетной палочки правилами соревнований определяется «зона передачи» длиной ...  
а) 10 м; б) 20 м; в) 30 м; г) 15м. -
7. Встреча в баскетболе состоит из:  
а) двух таймов по 20 минут;  
Б) четырех таймов по 10 минут; +  
в) трех таймов по 15 минут.
8. Волейбол как спортивная игра появился в конце XIX века в:  
а) США; +  
б) Канаде;  
в) Японии.
9. Как осуществляется переход игроков в волейболе из зоны в зону?  
А) произвольно;  
б) по часовой стрелке;  
в) против часовой стрелки; +  
Г) по указанию тренера.
10. Сколько футболистов играют на поле от каждой команды?  
А) 10; б) 11; в) 12. -
11. Кто такой голкипер?  
А) вратарь;  
Б) нападающий; -  
в) судья.
12. Кто не может быть капитаном хоккейной команды?



- А) защитник;  
б) нападающий;  
в) центральный нападающий; +  
г) вратарь.
13. Какой номер может выбрать игрок в хоккей?  
А) только нечётный; б) любой; —  
в) только чётный; г) от 1 до 99 (включительно).
14. Как выполняют поворот при плавании кролем на груди?  
а) кувырок вперед; +  
б) кувырок назад;  
в) сальто вперед. —
15. Сколько человек участвуют в эстафетном плавании?  
а) 6; б) 5; в) 4; г) 3 —
16. Какой стиль плавания является самым быстрым?  
А) брасс;  
б) баттерфляй; —  
в) кроль на груди;  
г) кроль на спине.
17. Пять олимпийских колец символизируют:  
а) пять принципов олимпийского движения;  
б) основные цвета флагов стран-участниц Игр Олимпиады; +  
в) союз континентов и встречу спортсменов на Олимпийских играх;  
г) повсеместное становление спорта на службу гармонического развития человека.

#### Задания в открытой форме

18. Путём открытого народного голосования, 22 октября 2016 года был выбран официальный талисман Чемпионата Мира – 2018 года по футболу. Им стал \_\_\_\_\_
19. Что означает с английского выражение «ФэйрПлэй»? \_\_\_\_\_

#### Бонусный вопрос

Вид спорта включающий плавание, езду на велосипеде и бег? \_\_\_\_\_

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ  
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП  
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ЗАДАНИЯ  
7-8 класс

12

Задания в закрытой форме

1. Какая страна является родиной Олимпийских игр?  
А) Рим;  
б) Китай; +  
в) Греция; +  
г) Египет.
2. Олимпийские игры (летние или зимние) проводятся через каждые:  
а) 5 лет;  
б) 4 года; +  
в) 2 года;  
г) 3 года.
3. Сколько необходимо спать школьнику?  
А) 6-8 часов;  
б) 8-10 часов; +  
в) 10-12 часов; +  
г) 4-6 часов.
4. Как правильно носить школьный рюкзак для профилактики сколиоза?  
А) на левом плече;  
б) на правом плече;  
в) носить в руках; +  
г) на двух плечах.
5. Легкая атлетика – это вид спорта, который объединяет упражнения:  
а) Ходьба, бег, прыжки, метания и составленные из этих видов многоборья; +  
б) Ходьба, бег, прыжки и метания;  
в) Бег, прыжки, кросс; -  
г) Ходьба, метания.
6. Для передачи эстафетной палочки правилами соревнований определяется «зона передачи» длиной ...  
а) 10 м; б) 20 м; в) 30 м; г) 15 м. +
7. Встреча в баскетболе состоит из:  
а) двух таймов по 20 минут;  
б) четырех таймов по 10 минут; +  
в) трех таймов по 15 минут.
8. Волейбол как спортивная игра появился в конце XIX века в:  
а) США;  
б) Канаде; -  
в) Японии.
9. Как осуществляется переход игроков в волейболе из зоны в зону?  
А) произвольно;  
б) по часовой стрелке; +  
в) против часовой стрелки;  
г) по указанию тренера.
10. Сколько футболистов играют на поле от каждой команды?  
А) 10; б) 11; в) 12. +
11. Кто такой голкипер?  
А) вратарь; +  
б) нападающий; +  
в) судья.
12. Кто не может быть капитаном хоккейной команды?

- А) защитник;  
б) нападающий;  
в) центральный нападающий;  
г) вратарь.
13. Какой номер может выбрать игрок в хоккее?  
А) только нечётный; б) любой;  
в) только чётный; г) от 1 до 99 (включительно).
14. Как выполняют поворот при плавании кролем на груди?  
А) кувырок вперед;  
б) кувырок назад;  
в) сальто вперед.
15. Сколько человек участвуют в эстафетном плавании?  
А) 6; б) 5; в) 4; г) 3
16. Какой стиль плавания является самым быстрым?  
А) брасс;  
б) баттерфляй;  
в) кроль на груди;  
г) кроль на спине.
17. Пять олимпийских колец символизируют:  
а) пять принципов олимпийского движения;  
б) основные цвета флагов стран-участниц Игр Олимпиады;  
в) союз континентов и встречу спортсменов на Олимпийских играх;  
г) повсеместное становление спорта на службу гармонического развития человека.

#### Задания в открытой форме

18. Путём открытого народного голосования, 22 октября 2016 года был выбран официальный талисман Чемпионата Мира – 2018 года по футболу. Им стал собака забивака.
19. Что означает с английского выражение «Фэйр Плэй»? честный хоккей

#### Бонусный вопрос

Вид спорта включающий плавание, езду на велосипеде и бег?

триатлон



7

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ  
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП  
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ЗАДАНИЯ  
5-6 класс  
Задания в закрытой форме

Садохина  
Татьяна  
65

1. Какая страна является родиной Олимпийских игр?  
А) Рим;  
б) Китай;  
в) Греция; +  
г) Египет.
2. Олимпийские игры (летние или зимние) проводятся через каждые:  
а) 5 лет;  
б) 4 года;  
в) 2 года; -  
г) 3 года.
3. Сколько необходимо спать школьнику?  
А) 6-8 часов;  
б) 8-10 часов; -  
в) 10-12 часов; -  
г) 4-6 часов.
4. Как правильно носить школьный рюкзак для профилактики сколиоза?  
А) на левом плече;  
б) на правом плече;  
в) носить в руках; +  
г) на двух плечах.
5. Легкая атлетика – это вид спорта, который объединяет упражнения:  
а) Ходьба, бег, прыжки, метания и составленные из этих видов многоборья;  
б) Ходьба, бег, прыжки и метания;  
в) Бег, прыжки, кросс; -  
г) Ходьба, метания.
6. Для передачи эстафетной палочки правилами соревнований определяется «зона передачи» длиной ...  
а) 10 м; б) 20 м; в) 30 м; г) 15 м. -
7. Встреча в баскетболе состоит из:  
а) двух таймов по 20 минут;  
б) четырех таймов по 10 минут; -  
в) трех таймов по 15 минут.
8. Волейбол как спортивная игра появился в конце XIX века в:  
а) США; +  
б) Канаде; +  
в) Японии.
9. Как осуществляется переход игроков в волейболе из зоны в зону?  
А) произвольно;  
б) по часовой стрелке;  
в) против часовой стрелки; +  
г) по указанию тренера.
10. Сколько футболистов играют на поле от каждой команды?  
А) 10; б) 11; в) 12. -
11. Кто такой голкипер?  
А) вратарь;  
б) нападающий; -  
в) судья.
12. Кто не может быть капитаном хоккейной команды?

- А) защитник;
- б) нападающий;
- в) центральный нападающий;
- г) вратарь.

13. Какой номер может выбрать игрок в хоккее?

- А) только нечётный; б) любой;
- в) только чётный; г) от 1 до 99 (включительно).

14. Как выполняют поворот при плавании кролем на груди?

- А) кувырок вперед;
- б) кувырок назад;
- в) сальто вперед.

15. Сколько человек участвуют в эстафетном плавании?

- А) 6; б) 5; в) 4; г) 3

16. Какой стиль плавания является самым быстрым?

- А) брасс;
- б) баттерфляй;
- в) кроль на груди;
- г) кроль на спине.

17. Пять олимпийских колец символизируют:

- а) пять принципов олимпийского движения;
- б) основные цвета флагов стран-участниц Игр Олимпиады;
- в) союз континентов и встречу спортсменов на Олимпийских играх;
- г) повсеместное становление спорта на службу гармонического развития человека.

#### Задания в открытой форме

18. Путём открытого народного голосования, 22 октября 2016 года был выбран официальный талисман Чемпионата Мира – 2018 года по футболу. Им стал \_\_\_\_\_

19. Что означает с английского выражение «ФэйрПлэй»? \_\_\_\_\_

#### Бонусный вопрос

Вид спорта включающий плавание, езду на велосипеде и бег?

М

Трипурель Ксения

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ  
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП  
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ЗАДАНИЯ  
5-6 класс  
Задания в закрытой форме

1. Какая страна является родиной Олимпийских игр?  
А) Рим;  
Б) Китай; +  
В) Греция; +  
Г) Египет.
2. Олимпийские игры (летние или зимние) проводятся через каждые:  
а) 5 лет;  
Б) 4 года; +  
в) 2 года; +  
г) 3 года.
3. Сколько необходимо спать школьнику?  
А) 6-8 часов;  
Б) 8-10 часов;  
в) 10-12 часов; +  
г) 4-6 часов.
4. Как правильно носить школьный рюкзак для профилактики сколиоза?  
А) на левом плече;  
Б) на правом плече; +  
в) носить в руках; +  
Г) на двух плечах.
5. Легкая атлетика – это вид спорта, который объединяет упражнения:  
а) Ходьба, бег, прыжки, метания и составленные из этих видов многоборья; +  
Б) Ходьба, бег, прыжки и метания; +  
в) Бег, прыжки, кросс; -  
г) Ходьба, метания.
6. Для передачи эстафетной палочки правилами соревнований определяется «зона передачи» длиной ...  
а) 10 м; б) 20 м; в) 30 м; г) 15 м. -
7. Встреча в баскетболе состоит из:  
а) двух таймов по 20 минут;  
Б) четырех таймов по 10 минут; +  
В) трех таймов по 15 минут.
8. Волейбол как спортивная игра появился в конце XIX века в:  
а) США;  
Б) Канаде; -  
в) Японии.
9. Как осуществляется переход игроков в волейболе из зоны в зону?  
А) произвольно;  
Б) по часовой стрелке; +  
в) против часовой стрелки; +  
г) по указанию тренера.
10. Сколько футболистов играют на поле от каждой команды?  
А) 10; б) 11; в) 12. -
11. Кто такой голкипер?  
А) вратарь;  
Б) нападающий; -  
в) судья.
12. Кто не может быть капитаном хоккейной команды?



- А) защитник;  
б) нападающий;  
в) центральный нападающий; +  
г) вратарь.
13. Какой номер может выбрать игрок в хоккее?  
А) только нечётный; б) любой; +  
в) только чётный; г) от 1 до 99 (включительно).
14. Как выполняют поворот при плавании кролем на груди?  
А) кувырок вперед;  
б) кувырок назад; —  
в) сальто вперед.
15. Сколько человек участвуют в эстафетном плавании?  
А) 6; б) 5; в) 4; г) 3 +
16. Какой стиль плавания является самым быстрым?  
а) брасс;  
б) баттерфляй; —  
в) кроль на груди;  
г) кроль на спине.
17. Пять олимпийских колец символизируют:  
а) пять принципов олимпийского движения; +  
б) основные цвета флагов стран-участниц Игр Олимпиады;  
в) союз континентов и встречу спортсменов на Олимпийских играх;  
г) повсеместное становление спорта на службу гармонического развития человека.

### Задания в открытой форме

18. Путём открытого народного голосования, 22 октября 2016 года был выбран официальный талисман Чемпионата Мира – 2018 года по футболу. Им стал Левки —
19. Что означает с английского выражение «ФэйрПлэй»? справедливые игры —

### Бонусный вопрос

Вид спорта включающий плавание, езду на велосипеде и бег?

Триатлон +

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ  
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП  
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ЗАДАНИЯ  
9–11 классы

12

Задания в закрытой форме

1. Где и когда проводились первые всемирные юношеские игры?  
а) Барселона 1992 г.; в) Москва 1996 г.;  
б) Москва 1998 г.; г) Лос-Анджелес 1984 г.
2. Что означали состязания в «долихроме» на Играх в Древней Греции?  
а) пятиборье;  
б) бег на одну стадию;  
в) бег на выдержку (выносливость);  
г) кулачный бой с борьбой.
3. Где проводились зимние Всемирные военные игры 2017 года?  
а) Рим, Италия; в) Анси, Франция;  
б) Хайдарабад, Индия; г) Сочи, Россия.
4. На каких соревнованиях в честь победителя играет не гимн страны, а Гаудеамус - Гимн студентов?  
а) Всемирные юношеские игры; в) Всемирные игры;  
б) Всемирная Универсиада; г) Всемирная спартакиада.
5. Какой из методов используется для разучивания двигательного действия?  
а) расчленённо-конструктивного упражнения;  
б) игровой;  
в) соревновательный;  
г) равномерный.
6. В какой из частей решаются задачи урока?  
а) в подготовительной; в) в заключительной;  
б) в основной; г) в каждой из частей.
7. Как называется состояние человека, которому свойственно полное физическое, душевное и социальное благополучие?  
а) физическое развитие; в) физическое состояние;  
б) физическая подготовленность; г) здоровье.
8. Какое наказание применяется к спортсмену уличённому в употреблении допинга?  
а) денежный штраф;  
б) всеобщее порицание;  
в) отстранение от участия публичных мероприятиях;  
г) дисквалификация.
9. Как называют совокупность приёмов механического и рефлекторного воздействия на ткани и органы?  
а) массаж; в) гигиена;  
б) закаливание; г) нагрузка.
10. Какой из видов спорта относится к игровым?  
а) фехтование; в) водное поло;  
б) скелетон; г) шорт-трек.
11. К какой форме организации занятий относится туристский поход?  
а) соревновательная; в) крупная;  
б) урочная; г) малая.
12. Что представляет собой вводная гимнастика?  
а) комплекс упражнений для ускорения вработывания в какой-либо деятельности;  
б) одну из составляющих подготовительной части урока;  
в) чередование физических упражнений с водными процедурами;  
г) синоним физкультминутки.
13. Что относится к характеристикам физической нагрузки?  
а) степень преодолеваемых при их выполнении трудностей;  
б) утомление, возникающее в результате их выполнения;  
в) сочетание объёма и интенсивности физических упражнений;  
г) частота сердечных сокращений.
14. К циклическим видам спорта относится...  
а) фехтование; в) вольная борьба;  
б) велоспорт; г) гимнастика.
15. Какой витамин вырабатывается организмом при воздействии ультрафиолета?



- а) витамин А;  
б) витамин В;

- в) витамин С;  
г) витамин Д.

16. Назовите город, который примет Зимнюю Универсиаду 2019г.

- а) Сочи  
б) Красноярск  
в) Санкт-Петербург  
г) Ижевск

Задания в открытой форме

17. В каком году МОК принял решение о проведении зимних Олимпийских игр?  
18. В Олимпийском движении используется сокращение НОК, что оно обозначает?  
19. В каком году Игры Олимпиады во второй раз проводились на их исторической Родине – в Греции?  
20. Самый распространённый способ передвижения человека. *ходьба* +  
21. Вид спорта, который включает конкур, фехтование, стрельбу, бег и плавание, называется *скелеттон*.

Задания на «соответствие»

22. Установите соответствие между Олимпийскими играми и годами их проведения.

- |                   |         |         |
|-------------------|---------|---------|
| 1. Пхёнчхан       | А. 2016 |         |
| 2. Рио-де-Жанейро |         | Б. 2020 |
| 3. Сочи           |         | В. 2012 |
| 4. Токио          |         | Г. 2010 |
| 5. Лондон         |         | Д. 2014 |
| 6. Ванкувер       |         | Е. 2018 |

23. Установите соответствие между спортсменами и видами спорта.

- |                      |           |                          |
|----------------------|-----------|--------------------------|
| 1. Светлана Хоркина  | А. хоккей |                          |
| 2. Ирина Роднина     |           | Б. лёгкая атлетика       |
| 3. Вячеслав Фетисов  |           | В. фигурное катание      |
| 4. Владимир Куц      |           | Г. тяжёлая атлетика      |
| 5. Юрий Власов       |           | Д. греко-римская борьба  |
| 6. Александр Карелин |           | Е. спортивная гимнастика |

24. Установите соответствие между методами физического воспитания.

- |  |   |   |
|--|---|---|
| 1. объяснение                            |   | А. соревновательный метод               |
| 2. метод целостного упражнения           | Б. строго регламентированного упражнения для воспитания физических качеств. |   |
| 3. показ                                 |   | В. словесный метод                      |
| 4. строго регламентированного упражнения |   | Г. для обучения двигательному действию. |
| 5. подвижные игры                        |   | Д. наглядный метод                      |
| 6. контрольная тренировка                |   | Е. игровой метод                        |
| повторный                                |   |   |

25. Установите соответствие между двигательными способностями и средствами их воспитывающими.

- |                                     |  |                   |
|-------------------------------------|--|-------------------|
| 1. способность сохранять равновесие |  | А. кросс          |
| 2. скоростно-силовые способности    |  | Б. «ласточка»     |
| 3. гибкость                         |  | В. старты         |
| 4. выносливость                     |  | Г. метание в цель |
| 5. быстрота реакции                 |  | Д. прыжки         |
| 6. точность движений                |  | Е. махи ногами    |

Поздравляем! Вы закончили тест.