

ПРОТОКОЛ  
заседания жюри школьного этапа всероссийской олимпиады школьников

МБОУ «Тасеевская СОШ» № 1

Предмет физическая культура (юноши) дата проведения: 3.10.2022 г.

максимальный балл

4 класс	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс	10 класс	11 класс

	Ф.И.О.(полностью)	Должность
Председатель жюри	Шакина Людмила Герасимовна	учитель
Члены жюри	Арнст Александр Александрович	учитель
	Андрюшков Иван Николаевич	учитель

№ п/п	Ф.И.О. участника (полностью)	Класс	теория кол-во зачетных баллов	Практика кол-во зачетных баллов	Результат балл	Тип диплома
1	Андреев Василий Алексеевич	5Б	9	80	89	победитель
2	Голещихин Алексей Дмитриевич	5В	9	76.07	85.07	призер
3	Кильчичаков Ярослав Александрович	5Б	10	59.35	69.35	призер

№ п/п	Ф.И.О. участника (полностью)	Класс	теория кол-во зачетных баллов	Практика кол-во зачетных баллов	Результат балл	Тип диплома
1	Гуленцов Семён Сергеевич	6В	0	50.35	50.35	призер
2	Федоров Константин Алексеевич	6В	0	47.9	47.9	
3	Андрюшков Арсений Иванович	6А	9	71.06	80.06	победитель
4	Ивонин Сергей Вадимович	6А	10	61.8	71.8	призер

№ п/п	Ф.И.О. участника (полностью)	Класс	теория кол-во зачетных баллов	Практика кол-во зачетных баллов	Результат балл	Тип диплома
1	Гаврилов Александр Сергеевич	7А	12	78.39	90.39	победитель
2	Максак Егор Вячеславович	7А	11	68.49	79.49	призер

№ п/п	Ф.И.О. участника (полностью)	Класс	теория кол-во зачетных баллов	Практика кол-во зачетных баллов	Результат балл	Тип диплома
1	Гайнутдинов Артур Максимович	8Б	10	65.45	75.45	победитель
2	Бубнов Кирилл Андреевич	8Б	13	62.36	75.36	призер
3	Митрофанов Дмитрий Викторович	8А	13	51.69	64.69	
4	Немцев Степан Сергеевич	8А	10	52.48	62.48	
5	Медведкин Александр Андреевич	8А	9	56.37	65.37	призер
6	Колтаков Кирилл Николаевич	8А	7	27.41	34.41	

№ п/п	Ф.И.О. участника (полностью)	Класс	теория кол-во зачетных баллов	Практика кол-во зачетных баллов	Результат балл	Тип диплома
1	Гуринов Владимир Сергеевич	9А	0	64.99	64.99	
2	Межуй Яков Владимирович	9А	10.4	74.6	85	призер
3	Мясоедов Захар Андреевич	9А	7.8	59.95	67.75	
4	Шертвитис Семен Александрович	9Б	6.4	70.83	77.23	призер
5	Еременко Никита Андреевич	9Б	15.2	77.17	92.37	победитель

№ п/п	Ф.И.О. участника (полностью)	Класс	теория кол-во зачетных баллов	Практика кол-во зачетных баллов	Результат балл	Тип диплома
1	Зарубицкая Анжела Вячеславовна	9Б	4.8	77.57	82.37	победитель
2	Федорова Екатерина Алексеевна	9Б	5.4	63.22	68.62	
3	Иванова Екатерина Николаевна	9Б	5.4	71.68	77.08	призер
4	Карпова Ульяна Владимировна	9В	3	78.28	81.28	призер
5	Вальчук Юлия Максимовна	9Б	2	65.69	67.69	

Председатель жюри: Шакина Людмила Герасимовна *Шакина*

Члены жюри:

Арно Александр Александрович

Андрюшков Иван Николаевич *Андрюшков*

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ  
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП  
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ЗАДАНИЯ  
5-6 класс

Задания в закрытой форме

1. Какая страна является родиной Олимпийских игр?  
 а) Рим; 1  
 б) Китай;  
 в) Греция;  
 г) Египет.
2. Олимпийские игры (летние или зимние) проводятся через каждые:  
 а) 5 лет;  
 б) 4 года; -  
 в) 2 года;  
 г) 3 года.
3. Сколько необходимо спать школьнику?  
 А) 6-8 часов; -  
 б) 8-10 часов;  
 в) 10-12 часов;  
 г) 4-6 часов.
4. Как правильно носить школьный рюкзак для профилактики сколиоза?  
 А) на левом плече;  
 б) на правом плече;  
 в) носить в руках; 1  
 г) на двух плечах.
5. Легкая атлетика – это вид спорта, который объединяет упражнения:  
 а) Ходьба, бег, прыжки, метания и составленные из этих видов многоборья;  
 б) Ходьба, бег, прыжки и метания;  
 в) Бег, прыжки, кросс; -  
 г) Ходьба, метания.
6. Для передачи эстафетной палочки правилами соревнований определяется «зона передачи» длиной ...  
 а) 10 м;  б) 20 м;  в) 30 м;  г) 15 м. 1
7. Встреча в баскетболе состоит из:  
 а) двух таймов по 20 минут; -  
 б) четырех таймов по 10 минут;  
 в) трех таймов по 15 минут.
8. Волейбол как спортивная игра появился в конце XIX века в:  
 а) США; 1  
 б) Канаде;  
 в) Японии.
9. Как осуществляется переход игроков в волейболе из зоны в зону?  
 А) произвольно;  
 б) по часовой стрелке; 1  
 в) против часовой стрелки;  
 г) по указанию тренера.
10. Сколько футболистов играют на поле от каждой команды?  
 А) 10;  б) 11;  в) 12.
11. Кто такой голкипер?  
 А) вратарь; 1  
 б) нападающий; -  
 в) судья.
12. Кто не может быть капитаном хоккейной команды?

Физкультура 5 Ф

- а) защитник;
  - б) нападающий;
  - в) центральный нападающий;
  - г) вратарь.
13. Какой номер может выбрать игрок в хоккей?
- а) только нечётный;
  - б) любой;
  - в) только чётный;
  - г) от 1 до 99 (включительно).
14. Как выполняют поворот при плавании кролем на груди?
- а) кувырок вперед;
  - б) кувырок назад;
  - в) сальто вперед.
15. Сколько человек участвуют в эстафетном плавании?
- а) 6; б) 5; в) 4; г) 3
16. Какой стиль плавания является самым быстрым?
- а) брасс;
  - б) баттерфляй;
  - в) кроль на груди;
  - г) кроль на спине.
17. Пять олимпийских колец символизируют:
- а) пять принципов олимпийского движения;
  - б) основные цвета флагов стран-участниц Игр Олимпиады;
  - в) союз континентов и встречу спортсменов на Олимпийских играх;
  - г) повсеместное становление спорта на службу гармонического развития человека.

Задания в открытой форме

18. Путём открытого народного голосования, 22 октября 2016 года был выбран официальный талисман Чемпионата Мира – 2018 года по футболу. Им стал \_\_\_\_\_
19. Что означает с английского выражение «ФэйрПлэй»? Справедливый

Бонусный вопрос

Вид спорта включающий плавание, езду на велосипеде и бег?

Олимпийские игры.

Да Бег

9

... .. *интервью 6А*

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ  
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП  
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ЗАДАНИЯ**

5-6 класс

Задания в закрытой форме

1. Какая страна является родиной Олимпийских игр?  
 А) Рим;  
 б) Китай;     --  
 в) Греция;  
 г) Египет.
2. Олимпийские игры (летние или зимние) проводятся через каждые:  
 а) 5 лет;  
 б) 4 года;     /  
 в) 2 года;  
 г) 3 года.
3. Сколько необходимо спать школьнику?  
 А) 6-8 часов;  
 б) 8-10 часов;     --  
 в) 10-12 часов;  
 г) 4-6 часов.
4. Как правильно носить школьный рюкзак для профилактики сколиоза?  
 А) на левом плече;  
 б) на правом плече;  
 в) носить в руках;     /  
 г) на двух плечах.
5. Легкая атлетика – это вид спорта, который объединяет упражнения:  
 а) Ходьба, бег, прыжки, метания и составленные из этих видов многоборья;  
 б) Ходьба, бег, прыжки и метания;  
 в) Бег, прыжки, кросс;     --  
 г) Ходьба, метания.
6. Для передачи эстафетной палочки правилами соревнований определяется «зона передачи» длиной ...  
 а) 10 м; б) 20 м; в) 30 м;  г) 15 м.     --
7. Встреча в баскетболе состоит из:  
 а) двух таймов по 20 минут;  
 б) четырех таймов по 10 минут;     /  
 в) трех таймов по 15 минут.
8. Волейбол как спортивная игра появился в конце XIX века в:  
 а) США;  
 б) Канаде;     --  
 в) Японии.
9. Как осуществляется переход игроков в волейболе из зоны в зону?  
 А) произвольно;  
 б) по часовой стрелке;     /  
 в) против часовой стрелки;  
 г) по указанию тренера.
10. Сколько футболистов играют на поле от каждой команды?  
 А) 10;  б) 11; в) 12.     /
11. Кто такой голкипер?  
 А) вратарь;     /  
 б) нападающий;  
 в) судья.
12. Кто не может быть капитаном хоккейной команды?

- А) защитник;  
б) нападающий;  
в) центральный нападающий; —  
г) вратарь.
13. Какой номер может выбрать игрок в хоккей?  
А) только нечётный; б) любой;  
в) только чётный;  г) от 1 до 99 (включительно). 1
14. Как выполняют поворот при плавании кролем на груди?  
 А) кувырок вперед;  
б) кувырок назад; —  
 в) сальто вперед.
15. Сколько человек участвуют в эстафетном плавании?  
А) 6; б) 5; в) 4; г) 3 —
16. Какой стиль плавания является самым быстрым?  
 А) брасс;  
б) баттерфляй;  
в) кроль на груди; —  
г) кроль на спине.
17. Пять олимпийских колец символизируют:  
а) пять принципов олимпийского движения;  
б) основные цвета флагов стран-участниц Игр Олимпиады;  
 в) союз континентов и встречу спортсменов на Олимпийских играх; 1  
г) повсеместное становление спорта на службу гармонического развития человека.

#### Задания в открытой форме

18. Путём открытого народного голосования, 22 октября 2016 года был выбран официальный талисман Чемпионата Мира – 2018 года по футболу. Им стал Забивача 1
19. Что означает с английского выражение «ФэйрПлэй»? — —

#### Бонусный вопрос

Вид спорта включающий плавание, езду на велосипеде и бег? —

ученик Кузнецов

13

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ  
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП  
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ЗАДАНИЯ  
7-8 класс  
Задания в закрытой форме

1. Какая страна является родиной Олимпийских игр?  
 а) Рим;  
 б) Китай; -  
 в) Греция;  
 г) Египет.
2. Олимпийские игры (летние или зимние) проводятся через каждые:  
 а) 5 лет;  
 б) 4 года;  
 в) 2 года; +  
 г) 3 года.
3. Сколько необходимо спать школьнику?  
 а) 6-8 часов;  
 б) 8-10 часов; +  
 в) 10-12 часов;  
 г) 4-6 часов.
4. Как правильно носить школьный рюкзак для профилактики сколиоза?  
 а) на левом плече;  
 б) на правом плече;  
 в) носить в руках; +  
 г) на двух плечах.
5. Легкая атлетика – это вид спорта, который объединяет упражнения:  
 а) Ходьба, бег, прыжки, метания и составленные из этих видов многоборья;  
 б) Ходьба, бег, прыжки и метания;  
 в) Бег, прыжки, кросс; +  
 г) Ходьба, метания.
6. Для передачи эстафетной палочки правилами соревнований определяется «зона передачи» длиной ...  
 а) 10 м; б) 20 м; в) 30 м;  г) 15 м. -
7. Встреча в баскетболе состоит из:  
 а) двух таймов по 20 минут;  
 б) четырех таймов по 10 минут; +  
 в) трех таймов по 15 минут.
8. Волейбол как спортивная игра появился в конце XIX века в:  
 а) США;  
 б) Канаде; +  
 в) Японии.
9. Как осуществляется переход игроков в волейболе из зоны в зону?  
 а) произвольно;  
 б) по часовой стрелке; +  
 в) против часовой стрелки;  
 г) по указанию тренера.
10. Сколько футболистов играют на поле от каждой команды?  
 а) 10;  б) 11; в) 12.
11. Кто такой голкипер? +  
 а) вратарь;  
 б) нападающий; +  
 в) судья.
12. Кто не может быть капитаном хоккейной команды?



- А) защитник;  
б) нападающий;  
в) центральный нападающий; +  
г) вратарь.
13. Какой номер может выбрать игрок в хоккее?  
А) только нечётный; б) любой; +  
в) только чётный; г) от 1 до 99 (включительно).
14. Как выполняют поворот при плавании кролем на груди?  
А) кувырок вперед;  
б) кувырок назад; -  
в) сальто вперед.
15. Сколько человек участвуют в эстафетном плавании?  
А) 6; б) 5; в) 4; г) 3 -
16. Какой стиль плавания является самым быстрым?  
А) брасс;  
б) баттерфляй; -  
в) кроль на груди;  
г) кроль на спине.
17. Пять олимпийских колец символизируют:  
а) пять принципов олимпийского движения; +  
б) основные цвета флагов стран-участниц Игр Олимпиады;  
в) союз континентов и встречу спортсменов на Олимпийских играх;  
г) повсеместное становление спорта на службу гармонического развития человека.

#### Задания в открытой форме

18. Путём открытого народного голосования, 22 октября 2016 года был выбран официальный талисман Чемпионата Мира – 2018 года по футболу. Им стал Забивака. +
19. Что означает с английского выражение «Фэйр Плэй»? Справедливая игра -

#### Бонусный вопрос

Вид спорта включающий плавание, езду на велосипеде и бег?

~~Лёгкая атлетика~~  
Лёгкая атлетика.

- а) витамин А;  
б) витамин В;

- в) витамин С;  
г) витамин Д. +

16. Назовите город, который примет Зимнюю Универсиаду 2019г.

- а) Сочи  
б) Красноярск  
в) Санкт-Петербург  
г) Ижевск +

18. Национальный  
Олимпийский  
комитет

Задания в открытой форме

17. В каком году МОК принял решение о проведении зимних Олимпийских игр? 1898 +  
18. В Олимпийском движении используется сокращение НОК, что оно обозначает? +  
19. В каком году Игры Олимпиады во второй раз проводились на их исторической Родине — в Греции? 1896 +  
20. Самый распространённый способ передвижения человека. ходьба +  
21. Вид спорта, который включает конкур, фехтование, стрельбу, бег и плавание, называется метание. +

19. 1896

Задания на «соответствие»

22. Установите соответствие между Олимпийскими играми и годами их проведения.

- |   |                   |         |   |
|---|-------------------|---------|---|
| А | 1. Пхёнчхан       | А. 2016 | + |
| Б | 2. Рио-де-Жанейро | Б. 2020 | + |
| В | 3. Сочи           | В. 2012 | + |
| Г | 4. Токио          | Г. 2010 | + |
| Д | 5. Лондон         | Д. 2014 | + |
| Е | 6. Ванкувер       | Е. 2018 | + |

23. Установите соответствие между спортсменами и видами спорта.

- |   |                      |                          |   |
|---|----------------------|--------------------------|---|
| А | 1. Светлана Хоркина  | А. хоккей                | + |
| Б | 2. Ирина Роднина     | Б. лёгкая атлетика       | + |
| В | 3. Вячеслав Фетисов  | В. фигурное катание      | - |
| Г | 4. Владимир Куц      | Г. тяжёлая атлетика      | + |
| Д | 5. Юрий Власов       | Д. греко-римская борьба  | + |
| Е | 6. Александр Карелин | Е. спортивная гимнастика | - |

24. Установите соответствие между методами физического воспитания.

- |   |  |   |
|---|--|---|
| А | 1. объяснение                            | А. соревновательный метод   |
| Б | 2. метод целостного упражнения           | Б. строго регламентированного упражнения для воспитания физических качеств. |
| В | 3. показ                                 | В. словесный метод  |
| Г | 4. строго регламентированного упражнения | Г. подвижные игры   |
| Д | 5. подвижные игры                        | Д. для обучения двигательному действию.                                     |
| Е | 6. контрольная тренировка                | Е. наглядный метод  |
| Ж | 7. повторный                             | Ж. игровой метод  |

25. Установите соответствие между двигательными способностями и средствами их воспитывающими.

- |   |                                     |                   |   |
|---|-------------------------------------|-------------------|---|
| А | 1. способность сохранять равновесие | А. кросс          | + |
| Б | 2. скоростно-силовые способности    | Б. «ласточка»     | - |
| В | 3. гибкость                         | В. старты         | + |
| Г | 4. выносливость                     | Г. метание в цель | + |
| Д | 5. быстрота реакции                 | Д. прыжки         | - |
| Е | 6. точность движений                | Е. махи ногами    | + |

Поздравляем! Вы закончили тест.

38



ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ  
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП  
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ЗАДАНИЯ  
7-8 класс  
Задания в закрытой форме

10

1. Какая страна является родиной Олимпийских игр?  
 А) Рим;  
 б) Китай; —  
 в) Греция;  
 г) Египет.
2. Олимпийские игры (летние или зимние) проводятся через каждые:  
 а) 5 лет;  
 б) 4 года;  
 в) 2 года; +  
 г) 3 года.
3. Сколько необходимо спать школьнику?  
 А) 6-8 часов;  
 б) 8-10 часов;  
 в) 10-12 часов; +  
 г) 4-6 часов.
4. Как правильно носить школьный рюкзак для профилактики сколиоза?  
 А) на левом плече;  
 б) на правом плече;  
 в) носить в руках; +  
 г) на двух плечах.
5. Легкая атлетика – это вид спорта, который объединяет упражнения:  
 а) Ходьба, бег, прыжки, метания и составленные из этих видов многоборья;  
 б) Ходьба, бег, прыжки и метания;  
 в) Бег, прыжки, кросс; +  
 г) Ходьба, метания.
6. Для передачи эстафетной палочки правилами соревнований определяется «зона передачи» длиной ...  
 а) 10 м;  б) 20 м;  в) 30 м;  г) 15 м. —
7. Встреча в баскетболе состоит из:  
 а) двух таймов по 20 минут;  
 б) четырех таймов по 10 минут; —  
 в) трех таймов по 15 минут.
8. Волейбол как спортивная игра появился в конце XIX века в:  
 а) США;  
 б) Канаде; —  
 в) Японии.
9. Как осуществляется переход игроков в волейболе из зоны в зону?  
 А) произвольно;  
 б) по часовой стрелке; +  
 в) против часовой стрелки;  
 г) по указанию тренера.
10. Сколько футболистов играют на поле от каждой команды?  
 А) 10;  б) 11;  в) 12. +
11. Кто такой голкипер?  
 А) вратарь;  
 б) нападающий; +  
 в) судья.
12. Кто не может быть капитаном хоккейной команды?

- А) защитник;  
б) нападающий; +  
в) центральный нападающий;  
г) вратарь.
13. Какой номер может выбрать игрок в хоккее?  
А) только нечётный; б) любой;  
в) только чётный; г) от 1 до 99 (включительно). +
14. Как выполняют поворот при плавании кролем на груди?  
А) кувырок вперед;  
б) кувырок назад; —  
в) сальто вперед.
15. Сколько человек участвуют в эстафетном плавании?  
А) 6; б) 5; в) 4; г) 3 +
16. Какой стиль плавания является самым быстрым?  
А) брасс;  
б) баттерфляй; —  
в) кроль на груди;  
г) кроль на спине.
17. Пять олимпийских колец символизируют:  
а) пять принципов олимпийского движения;  
б) основные цвета флагов стран-участниц Игр Олимпиады;  
в) союз континентов и встречу спортсменов на Олимпийских играх;  
г) повсеместное становление спорта на службу гармонического развития человека.

#### Задания в открытой форме

18. Путём открытого народного голосования, 22 октября 2016 года был выбран официальный талисман Чемпионата Мира – 2018 года по футболу. Им стал Лайка —
19. Что означает с английского выражение «Фэйр Плэй»? Справедливая игра —

#### Бонусный вопрос

Вид спорта включающий плавание, езду на велосипеде и бег?

Триатлон.

Лавринов.

12

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ  
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП  
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ЗАДАНИЯ  
7-8 класс  
Задания в закрытой форме

1. Какая страна является родиной Олимпийских игр?  
А) Рим;  
Б) Китай;  
В) Греция; +  
Г) Египет.
2. Олимпийские игры (летние или зимние) проводятся через каждые:  
а) 5 лет;  
Б) 4 года; +  
в) 2 года;  
г) 3 года.
3. Сколько необходимо спать школьнику?  
А) 6-8 часов;  
Б) 8-10 часов; —  
в) 10-12 часов;  
г) 4-6 часов.
4. Как правильно носить школьный рюкзак для профилактики сколиоза?  
А) на левом плече;  
Б) на правом плече;  
в) носить в руках; +  
Г) на двух плечах.
5. Легкая атлетика – это вид спорта, который объединяет упражнения:  
а) Ходьба, бег, прыжки, метания и составленные из этих видов многоборья;  
Б) Ходьба, бег, прыжки и метания;  
В) Бег, прыжки, кросс; —  
г) Ходьба, метания.
6. Для передачи эстафетной палочки правилами соревнований определяется «зона передачи» длиной ...  
а) 10 м; б) 20 м; в) 30 м; Г) 15 м. —
7. Встреча в баскетболе состоит из:  
а) двух таймов по 20 минут;  
Б) четырех таймов по 10 минут; +  
в) трех таймов по 15 минут.
8. Волейбол как спортивная игра появился в конце XIX века в:  
А) США; +  
Б) Канаде;  
в) Японии.
9. Как осуществляется переход игроков в волейболе из зоны в зону?  
А) произвольно;  
Б) по часовой стрелке; +  
в) против часовой стрелки;  
г) по указанию тренера.
10. Сколько футболистов играют на поле от каждой команды?  
А) 10; Б) 11; в) 12. +
11. Кто такой голкипер?  
А) вратарь; +  
Б) нападающий;  
в) судья.
12. Кто не может быть капитаном хоккейной команды?

- а) защитник;  
б) нападающий; +  
в) центральный нападающий; +  
 г) вратарь.
13. Какой номер может выбрать игрок в хоккее?  
а) только нечётный; б) любой; +  
в) только чётный;  г) от 1 до 99 (включительно).
14. Как выполняют поворот при плавании кролем на груди?  
 а) кувырок вперед; +  
б) кувырок назад; +  
в) сальто вперед.
15. Сколько человек участвуют в эстафетном плавании?  
а) 6; б) 5;  в) 4; г) 3
16. Какой стиль плавания является самым быстрым?  
а) брасс;  
 б) баттерфляй; —  
в) кроль на груди;  
г) кроль на спине.
17. Пять олимпийских колец символизируют:  
 а) пять принципов олимпийского движения; —  
б) основные цвета флагов стран-участниц Игр Олимпиады;  
в) союз континентов и встречу спортсменов на Олимпийских играх;  
г) повсеместное становление спорта на службу гармонического развития человека.

### Задания в открытой форме

18. Путём открытого народного голосования, 22 октября 2016 года был выбран официальный талисман Чемпионата Мира – 2018 года по футболу. Им стал Мускетер.
19. Что означает с английского выражение «Фэйр Плэй»? честной игры

### Бонусный вопрос

Вид спорта включающий плавание, езду на велосипеде и бег?

—

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ  
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП  
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ЗАДАНИЯ  
5-6 класс  
Задания в закрытой форме

1. Какая страна является родиной Олимпийских игр?  
А) Рим;  
Б) Китай;  
В) Греция; 1  
Г) Египет.
2. Олимпийские игры (летние или зимние) проводятся через каждые:  
а) 5 лет;  
Б) 4 года; 1  
в) 2 года;  
г) 3 года.
3. Сколько необходимо спать школьнику?  
А) 6-8 часов;  
Б) 8-10 часов; 1  
в) 10-12 часов;  
г) 4-6 часов.
4. Как правильно носить школьный рюкзак для профилактики сколиоза?  
А) на левом плече;  
Б) на правом плече;  
в) носить в руках; 1  
Г) на двух плечах.
5. Легкая атлетика – это вид спорта, который объединяет упражнения:  
а) Ходьба, бег, прыжки, метания и составленные из этих видов многоборья;  
Б) Ходьба, бег, прыжки и метания;  
В) Бег, прыжки, кросс; —  
г) Ходьба, метания.
6. Для передачи эстафетной палочки правилами соревнований определяется «зона передачи» длиной ...  
А) 10 м; Б) 20 м; в) 30 м; г) 15 м. —
7. Встреча в баскетболе состоит из:  
А) двух таймов по 20 минут;  
Б) четырех таймов по 10 минут; —  
в) трех таймов по 15 минут.
8. Волейбол как спортивная игра появился в конце XIX века в:  
А) США;  
Б) Канаде; 1  
в) Японии.
9. Как осуществляется переход игроков в волейболе из зоны в зону?  
А) произвольно;  
Б) по часовой стрелке; 1  
в) против часовой стрелки;  
г) по указанию тренера.
10. Сколько футболистов играют на поле от каждой команды?  
А) 10; Б) 11; в) 12. —
11. Кто такой голкипер?  
А) вратарь;  
Б) нападающий; —  
в) судья.
12. Кто не может быть капитаном хоккейной команды?



- А) защитник;  
б) нападающий;  
в) центральный нападающий; 1  
г) вратарь.
13. Какой номер может выбрать игрок в хоккей?  
А) только нечётный; б) любой; —  
в) только чётный; г) от 1 до 99 (включительно).
14. Как выполняют поворот при плавании кролем на груди?  
А) кувырок вперед;  
б) кувырок назад; —  
в) сальто вперед.
15. Сколько человек участвуют в эстафетном плавании?  
А) 6; б) 5; в) 4; г) 3 1
16. Какой стиль плавания является самым быстрым?  
А) брасс;  
б) баттерфляй; —  
в) кроль на груди;  
г) кроль на спине.
17. Пять олимпийских колец символизируют:  
а) пять принципов олимпийского движения;  
б) основные цвета флагов стран-участниц Игр Олимпиады;  
в) союз континентов и встречу спортсменов на Олимпийских играх; 1  
г) повсеместное становление спорта на службу гармонического развития человека.

#### Задания в открытой форме

18. Путём открытого народного голосования, 22 октября 2016 года был выбран официальный талисман Чемпионата Мира – 2018 года по футболу. Им стал снеговик —
19. Что означает с английского выражение «ФэйрПлэй»? честная игра —

#### Бонусный вопрос

Вид спорта включающий плавание, езду на велосипеде и бег?

лёгкая атлетика —



- а) витамин А;  
 б) витамин В;

- в) витамин С;  
 г) витамин Д.

16. Назовите город, который примет Зимнюю Универсиаду 2019г.

- а) Сочи  
 б) Красноярск  
 в) Санкт-Петербург  
 г) Ижевск

*Задания в открытой форме*

17. В каком году МОК принял решение о проведении зимних Олимпийских игр? *1925*  
 18. В Олимпийском движении используется сокращение НОК, что оно обозначает?  
 19. В каком году Игры Олимпиады во второй раз проводились на их исторической Родине – в Греции? *2004*  
 20. Самый распространённый способ передвижения человека. *ходьба*  
 21. Вид спорта, который включает конкур, фехтование, стрельбу, бег и плавание, называется *современное пятиборье*.

*18. НОК - Национальный Олимпийский Комитет*

*Задания на «соответствие»*

22. Установите соответствие между Олимпийскими играми и годами их проведения.

1. Пхёнчхан А. 2016  
 2. Рио-де-Жанейро  
 3. Сочи  
 4. Токио  
 5. Лондон  
 6. Ванкувер

- Б. 2020  
 В. 2012  
 Г. 2010  
 Д. 2014  
 Е. 2018

*1-Е; 2-А; 3-Г; 4-Б; 5-В;  
 6-Г.*

23. Установите соответствие между спортсменами и видами спорта.

1. Светлана Хоркина А. хоккей  
 2. Ирина Роднина  
 3. Вячеслав Фетисов  
 4. Владимир Куц  
 5. Юрий Власов  
 6. Александр Карелин

- Б. лёгкая атлетика  
 В. фигурное катание  
 Г. тяжёлая атлетика  
 Д. греко-римская борьба  
 Е. спортивная гимнастика

*1-Е; 2-В; 3-А; 4-Б;  
 5-Г; 6-Г.*

24. Установите соответствие между методами физического воспитания.

- Х. объяснение  
 2. метод целостного упражнения Б. строго регламентированного упражнения для воспитания физических качеств.  
 З. показ В. словесный метод  
 Г. строго регламентированного упражнения  
 А. соревновательный метод  
 4. подвижные игры для обучения двигательному действию.  
 5. контрольная тренировка Д. наглядный метод  
 6. повторный Е. игровой метод

*1-В; 2-Б; 3-Г;  
 4-Е; 5-А; 6-Г*

25. Установите соответствие между двигательными способностями и средствами их воспитывающими.

- Х. способность сохранять равновесие  
 2. скоростно-силовые способности  
 З. гибкость  
 4. выносливость  
 5. быстрота реакции  
 6. точность движений

- А. кросс  
 Б. «ласточка»  
 В. старты  
 Г. метание в цель  
 Д. прыжки  
 Е. махи ногами

*1-Б; 2-Д; 3-Е; 4-А; 5-В; 6-Г.*

Поздравляем! Вы закончили тест.

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ  
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП  
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ЗАДАНИЯ  
5-6 класс

Задания в закрытой форме

1. Какая страна является родиной Олимпийских игр?  
а) Рим;  
б) Китай; 1  
в) Греция;  
г) Египет.
2. Олимпийские игры (летние или зимние) проводятся через каждые:  
а) 5 лет;  
б) 4 года; 1  
в) 2 года;  
г) 3 года.
3. Сколько необходимо спать школьнику?  
а) 6-8 часов;  
б) 8-10 часов; ≠ -  
в) 10-12 часов;  
г) 4-6 часов.
4. Как правильно носить школьный рюкзак для профилактики сколиоза?  
а) на левом плече;  
б) на правом плече; 1  
в) носить в руках;  
г) на двух плечах.
5. Легкая атлетика – это вид спорта, который объединяет упражнения:  
а) Ходьба, бег, прыжки, метания и составленные из этих видов многоборья; 1  
б) Ходьба, бег, прыжки и метания;  
в) Бег, прыжки, кросс;  
г) Ходьба, метания.
6. Для передачи эстафетной палочки правилами соревнований определяется «зона передачи» длиной ...  
а) 10 м; б) 20 м; в) 30 м; г) 15 м. -
7. Встреча в баскетболе состоит из:  
а) двух таймов по 20 минут;  
б) четырех таймов по 10 минут; 1  
в) трех таймов по 15 минут.
8. Волейбол как спортивная игра появился в конце XIX века в:  
а) США;  
б) Канаде; -  
в) Японии.
9. Как осуществляется переход игроков в волейболе из зоны в зону?  
а) произвольно;  
б) по часовой стрелке; -  
в) против часовой стрелки;  
г) по указанию тренера.
10. Сколько футболистов играют на поле от каждой команды?  
а) 10; б) 11; в) 12. 1
11. Кто такой голкипер?  
а) вратарь; 1  
б) нападающий;  
в) судья.
12. Кто не может быть капитаном хоккейной команды?

- А) защитник;  
 б) нападающий;  
 в) центральный нападающий;  
 г) вратарь.
13. Какой номер может выбрать игрок в хоккее?  
 А) только нечётный; б) любой;  
 в) только чётный; г) от 1 до 99 (включительно).
14. Как выполняют поворот при плавании кролем на груди?  
 А) кувырок вперед;  
 б) кувырок назад;  
 в) сальто вперед.
15. Сколько человек участвуют в эстафетном плавании?  
 А) 6; б) 5; в) 4; г) 3
16. Какой стиль плавания является самым быстрым?  
 А) брасс;  
 б) баттерфляй;  
 в) кроль на груди;  
 г) кроль на спине.
17. Пять олимпийских колец символизируют:  
 а) пять принципов олимпийского движения;  
 б) основные цвета флагов стран-участниц Игр Олимпиады;  
 в) союз континентов и встречу спортсменов на Олимпийских играх;  
 г) повсеместное становление спорта на службу гармонического развития человека.

#### Задания в открытой форме

18. Путём открытого народного голосования, 22 октября 2016 года был выбран официальный талисман Чемпионата Мира – 2018 года по футболу. Им стал *Собяков Заславский*
19. Что означает с английского выражение «ФэйрПлэй»? *когда ты не нарушаешь правил, то команда не замечает нарушения, а судья не замечает нарушения, то команда не замечает.*
- Бонусный вопрос**  
 Вид спорта включающий плавание, езду на велосипеде и бег?



- А) защитник;  
б) нападающий;  
в) центральный нападающий; 1  
г) вратарь.
13. Какой номер может выбрать игрок в хоккей?  
А) только нечётный; б) любой; 1  
в) только чётный; г) от 1 до 99 (включительно).
14. Как выполняют поворот при плавании кролем на груди?  
А) кувырок вперед;  
б) кувырок назад; —  
в) сальто вперед.
15. Сколько человек участвуют в эстафетном плавании?  
А) 6; б) 5; в) 4; г) 3 1
16. Какой стиль плавания является самым быстрым?  
А) брасс;  
б) баттерфляй; —  
в) кроль на груди;  
г) кроль на спине.
17. Пять олимпийских колец символизируют:  
а) пять принципов олимпийского движения; —  
б) основные цвета флагов стран-участниц Игр Олимпиады;  
в) союз континентов и встречу спортсменов на Олимпийских играх;  
г) повсеместное становление спорта на службу гармонического развития человека.

#### Задания в открытой форме

18. Путём открытого народного голосования, 22 октября 2016 года был выбран официальный талисман Чемпионата Мира – 2018 года по футболу. Им стал Катар —
19. Что означает с английского выражение «ФэйрПлэй»? —

#### Бонусный вопрос

Вид спорта включающий плавание, езду на велосипеде и бег? —

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ  
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП  
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ЗАДАНИЯ  
7-8 класс  
Задания в закрытой форме

1. Какая страна является родиной Олимпийских игр?  
А) Рим;  
Б) Китай;  
В) Греция; +  
Г) Египет.
2. Олимпийские игры (летние или зимние) проводятся через каждые:  
а) 5 лет;  
Б) 4 года; +  
в) 2 года;  
г) 3 года.
3. Сколько необходимо спать школьнику?  
А) 6-8 часов;  
Б) 8-10 часов; +  
в) 10-12 часов;  
Г) 4-6 часов.
4. Как правильно носить школьный рюкзак для профилактики сколиоза?  
А) на левом плече;  
Б) на правом плече;  
в) носить в руках; +  
Г) на двух плечах.
5. Легкая атлетика – это вид спорта, который объединяет упражнения:  
а) Ходьба, бег, прыжки, метания и составленные из этих видов многоборья;  
Б) Ходьба, бег, прыжки и метания;  
В) Бег, прыжки, кросс; -  
г) Ходьба, метания.
6. Для передачи эстафетной палочки правилами соревнований определяется «зона передачи» длиной ...  
а) 10 м; б) 20 м; в) 30 м; Г) 15 м. -
7. Встреча в баскетболе состоит из:  
а) двух таймов по 20 минут;  
Б) четырех таймов по 10 минут; +  
в) трех таймов по 15 минут.
8. Волейбол как спортивная игра появился в конце XIX века в:  
а) США;  
Б) Канаде; -  
В) Японии.
9. Как осуществляется переход игроков в волейболе из зоны в зону?  
А) произвольно;  
Б) по часовой стрелке; +  
в) против часовой стрелки;  
г) по указанию тренера.
10. Сколько футболистов играют на поле от каждой команды?  
А) 10; б) 11; в) 12. -
11. Кто такой голкипер?  
А) вратарь; +  
Б) нападающий;  
в) судья.
12. Кто не может быть капитаном хоккейной команды?



- А) защитник;  
б) нападающий;  
в) центральный нападающий; +  
г) вратарь.
13. Какой номер может выбрать игрок в хоккее?  
А) только нечётный; б) любой; +  
в) только чётный; г) от 1 до 99 (включительно).
14. Как выполняют поворот при плавании кролем на груди?  
а) кувырок вперед;  
б) кувырок назад; +  
в) сальто вперед.
15. Сколько человек участвуют в эстафетном плавании?  
А) 6; б) 5; в) 4; г) 3 +
16. Какой стиль плавания является самым быстрым?  
а) брасс; -  
б) баттерфляй;  
в) кроль на груди;  
г) кроль на спине.
17. Пять олимпийских колец символизируют:  
а) пять принципов олимпийского движения; -  
б) основные цвета флагов стран-участниц Игр Олимпиады;  
в) союз континентов и встречу спортсменов на Олимпийских играх;  
г) повсеместное становление спорта на службу гармонического развития человека.

#### Задания в открытой форме

18. Путём открытого народного голосования, 22 октября 2016 года был выбран официальный талисман Чемпионата Мира – 2018 года по футболу. Им стал Молодой -
19. Что означает с английского выражение «Фэйр Плэй»? \_\_\_\_\_ -

#### Бонусный вопрос

Вид спорта включающий плавание, езду на велосипеде и бег? \_\_\_\_\_ -

9

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ  
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП  
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ЗАДАНИЯ  
7-8 класс  
Задания в закрытой форме**

1. Какая страна является родиной Олимпийских игр?
  - А) Рим;
  - б) Китай;
  - в) Греция; +
  - г) Египет.
2. Олимпийские игры (летние или зимние) проводятся через каждые:
  - а) 5 лет;
  - б) 4 года;
  - в) 2 года; -
  - г) 3 года.
3. Сколько необходимо спать школьнику?
  - А) 6-8 часов;
  - б) 8-10 часов; +
  - в) 10-12 часов;
  - г) 4-6 часов.
4. Как правильно носить школьный рюкзак для профилактики сколиоза?
  - А) на левом плече;
  - б) на правом плече;
  - в) носить в руках; +
  - г) на двух плечах.
5. Легкая атлетика – это вид спорта, который объединяет упражнения:
  - а) Ходьба, бег, прыжки, метания и составленные из этих видов многоборья;
  - б) Ходьба, бег, прыжки и метания;
  - в) Бег, прыжки, кросс; -
  - г) Ходьба, метания.
6. Для передачи эстафетной палочки правилами соревнований определяется «зона передачи» длиной ...
  - а) 10 м; б) 20 м; в) 30 м; г) 15 м. +
7. Встреча в баскетболе состоит из:
  - а) двух таймов по 20 минут;
  - б) четырех таймов по 10 минут; -
  - в) трех таймов по 15 минут.
8. Волейбол как спортивная игра появился в конце XIX века в:
  - а) США;
  - б) Канаде; -
  - в) Японии.
9. Как осуществляется переход игроков в волейболе из зоны в зону?
  - А) произвольно;
  - б) по часовой стрелке; +
  - в) против часовой стрелки;
  - г) по указанию тренера.
10. Сколько футболистов играют на поле от каждой команды?
  - А) 10; б) 11; в) 12. -
11. Кто такой голкипер?
  - А) вратарь; +
  - б) нападающий;
  - в) судья.
12. Кто не может быть капитаном хоккейной команды?

- А) защитник;  
б) нападающий;  
в) центральный нападающий;  
г) вратарь.
13. Какой номер может выбрать игрок в хоккее?  
А) только нечётный; б) любой;  
в) только чётный; г) от 1 до 99 (включительно).
14. Как выполняют поворот при плавании кролем на груди?  
А) кувырок вперед;  
б) кувырок назад;  
в) сальто вперед.
15. Сколько человек участвуют в эстафетном плавании?  
А) 6; б) 5; в) 4; г) 3
16. Какой стиль плавания является самым быстрым?  
А) брасс;  
б) баттерфляй;  
в) кроль на груди;  
г) кроль на спине.
17. Пять олимпийских колец символизируют:  
а) пять принципов олимпийского движения;  
б) основные цвета флагов стран-участниц Игр Олимпиады;  
в) союз континентов и встречу спортсменов на Олимпийских играх;  
г) повсеместное становление спорта на службу гармонического развития человека.

### Задания в открытой форме

18. Путём открытого народного голосования, 22 октября 2016 года был выбран официальный талисман Чемпионата Мира – 2018 года по футболу. Им стал защитник сборной России в форме
19. Что означает с английского выражение «Фэйр Плэй»? \_\_\_\_\_

### Бонусный вопрос

Вид спорта включающий плавание, езду на велосипеде и бег?



- а) витамин А;  
б) витамин В;

- в) витамин С;  
г) витамин Д.

Елена

16. Назовите город, который примет Зимнюю Универсиаду 2019г.

- а) Сочи  
б) Красноярск  
в) Санкт-Петербург  
г) Ижевск

Задания в открытой форме

17. В каком году МОК принял решение о проведении зимних Олимпийских игр? - 1925 +  
18. В Олимпийском движении используется сокращение НОК, что оно обозначает? - Национальный олимпийский комитет +  
19. В каком году Игры Олимпиады во второй раз проводились на их исторической Родине - в Греции? - 776 г. до н.э. +  
20. Самый распространённый способ передвижения человека. - ходьба +  
21. Вид спорта, который включает конкур, фехтование, стрельбу, бег и плавание, называется кросс-кантри. - скандинавский лыжный спорт +

Задания на «соответствие»

22. Установите соответствие между Олимпийскими играми и годами их проведения.

- |                   |         |         |
|-------------------|---------|---------|
| 1. Пхёнчхан       | А. 2016 | Б. 2020 |
| 2. Рио-де-Жанейро | В. 2012 | Г. 2010 |
| 3. Сочи           | Д. 2014 | Е. 2018 |
| 4. Токио          |         |         |
| 5. Лондон         |         |         |
| 6. Ванкувер       |         |         |

23. Установите соответствие между спортсменами и видами спорта.

- |                      |                         |                          |
|----------------------|-------------------------|--------------------------|
| 1. Светлана Хоркина  | А. хоккей               | Б. лёгкая атлетика       |
| 2. Ирина Роднина     | В. фигурное катание     | Г. тяжёлая атлетика      |
| 3. Вячеслав Фетисов  | Д. греко-римская борьба | Е. спортивная гимнастика |
| 4. Владимир Куц      |                         |                          |
| 5. Юрий Власов       |                         |                          |
| 6. Александр Карелин |                         |                          |

24. Установите соответствие между методами физического воспитания.

- |  |   |
|--|---|
| 1. объяснение                            | А. соревновательный метод   |
| 2. метод целостного упражнения           | Б. строго регламентированного упражнения для воспитания физических качеств. |
| 3. показ                                 | В. словесный метод  |
| Г. строго регламентированного упражнения | Д. наглядный метод  |
| 4. подвижные игры                        | Е. игровой метод  |
| 5. контрольная тренировка                |   |
| 6. повторный                             |   |

25. Установите соответствие между двигательными способностями и средствами их воспитывающими.

- |                                     |                   |
|-------------------------------------|-------------------|
| 1. способность сохранять равновесие | А. кросс          |
| 2. скоростно-силовые способности    | Б. «ласточка»     |
| 3. гибкость                         | В. старты         |
| 4. выносливость                     | Г. метание в цель |
| 5. быстрота реакции                 | Д. прыжки         |
| 6. точность движений                | Е. махи ногами    |

Поздравляем! Вы закончили тест.

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ  
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП  
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ЗАДАНИЯ  
9–11 классы**

*Задания в закрытой форме*

**1. Где и когда проводились первые всемирные юношеские игры?**

- а) Барселона 1992 г.; в) Москва 1996 г.;  
 б) Москва 1998 г.; г) Лос-Анджелес 1984 г.

**2. Что означали состязания в «долиходроме» на Играх в Древней Греции?**

- а) пятиборье;  
 б) бег на одну стадию;  
 в) бег на выдержку (выносливость);  
 г) кулачный бой с борьбой.

**3. Где проводились зимние Всемирные военные игры 2017 года?**

- а) Рим, Италия; в) Анси, Франция;  
 б) Хайдарабад, Индия; г) Сочи, Россия.

**4. На каких соревнованиях в честь победителя играет не гимн страны, а Гаудеамус - Гимн студентов?**

- а) Всемирные юношеские игры; в) Всемирные игры;  
 б) Всемирная Универсиада; г) Всемирная спартакиада.

**5. Какой из методов используется для разучивания двигательного действия?**

- а) расчленённо-конструктивного упражнения;  
 б) игровой;  
 в) соревновательный;  
 г) равномерный.

**6. В какой из частей решаются задачи урока?**

- а) в подготовительной; в) в заключительной;  
 б) в основной; г) в каждой из частей.

**7. Как называется состояние человека, которому свойственно полное физическое, душевное и социальное благополучие?**

- а) физическое развитие; в) физическое состояние;  
 б) физическая подготовленность; г) здоровье.

**8. Какое наказание применяется к спортсмену уличённому в употреблении допинга?**

- а) денежный штраф;  
 б) всеобщее порицание;  
 в) отстранение от участия в публичных мероприятиях;  
 г) дисквалификация.

**9. Как называют совокупность приёмов механического и рефлекторного воздействия на ткани и органы?**

- а) массаж; в) гигиена;  
 б) закаливание; г) нагрузка.

**10. Какой из видов спорта относится к игровым?**

- а) фехтование;  в) водное поло;  
 б) скелетон;  г) шорт-трек.

**11. К какой форме организации занятий относится туристский поход?**

- а) соревновательная;  в) крупная;  
 б) урочная; г) малая.

**12. Что представляет собой вводная гимнастика?**

- а) комплекс упражнений для ускорения вработывания в какой-либо деятельности;  
 б) одну из составляющих подготовительной части урока;  
 в) чередование физических упражнений с водными процедурами;  
 г) синоним физкультминутки.

**13. Что относится к характеристикам физической нагрузки?**

- а) степень преодолеваемых при их выполнении трудностей;  
 б) утомление, возникающее в результате их выполнения;  
 в) сочетание объёма и интенсивности физических упражнений;  
 г) частота сердечных сокращений.

**14. К циклическим видам спорта относится...**

- а) фехтование; в) вольная борьба;  
 б) велоспорт;  г) гимнастика.

**15. Какой витамин вырабатывается организмом при воздействии ультрафиолета?**

- а) витамин А;
- б) витамин В;

- в) витамин С;
- г) витамин Д.

16. Назовите город, который примет Зимнюю Универсиаду 2019г.

- а) Сочи
- б) Красноярск
- в) Санкт-Петербург
- г) Ижевск

*Задания в открытой форме*

- 17. В каком году МОК принял решение о проведении зимних Олимпийских игр? *1985 +*
- 18. В Олимпийском движении используется сокращение НОК, что оно обозначает? *Нац. олимпийский комитет +*
- 19. В каком году Игры Олимпиады во второй раз проводились на их исторической Родине – в Греции? *2004 +*
- 20. Самый распространённый способ передвижения человека. *ходьба + +*
- 21. Вид спорта, который включает конкур, фехтование, стрельбу, бег и плавание, называется современные пятиборье. *+ +*

*Задания на «соответствие»*

22. Установите соответствие между Олимпийскими играми и годами их проведения.

- |                            |         |  |         |
|----------------------------|---------|--|---------|
| <i>+</i> 1. Пхёнчхан       | А. 2016 |  | Б. 2020 |
| <i>-</i> 2. Рио-де-Жанейро |         |  | В. 2012 |
| <i>+</i> 3. Сочи           |         |  | Г. 2010 |
| <i>-</i> 4. Токио          |         |  | Д. 2014 |
| <i>0</i> 5. Лондон         |         |  | Е. 2018 |
| <i>+</i> 6. Ванкувер       |         |  |         |

23. Установите соответствие между спортсменами и видами спорта.

- |                      |           |  |                          |
|----------------------|-----------|--|--------------------------|
| 1. Светлана Хоркина  | А. хоккей |  | Б. лёгкая атлетика       |
| 2. Ирина Роднина     |           |  | В. фигурное катание      |
| 3. Вячеслав Фетисов  |           |  | Г. тяжёлая атлетика      |
| 4. Владимир Куц      |           |  | Д. греко-римская борьба  |
| 5. Юрий Власов       |           |  | Е. спортивная гимнастика |
| 6. Александр Карелин |           |  |                          |
- 1-б -  
2-в -  
3-г -  
4-д -3  
5-е -*

24. Установите соответствие между методами физического воспитания.

- |  |   |  |
|--|---|--|
| 1. объяснение                            | А. соревновательный метод   |  |
| 2. метод целостного упражнения           | Б. строго регламентированного упражнения для воспитания физических качеств. |  |
| 3. показ                                 | В. словесный метод  |  |
| Г. строго регламентированного упражнения |   |  |
| 4. подвижные игры                        | Д. наглядный метод  |  |
| 5. контрольная тренировка                | Е. игровой метод  |  |
| 6. повторный                             |   |  |
- 1-б -  
2-г -  
3-в -  
4-д -3  
5-е -  
6-е -*

25. Установите соответствие между двигательными способностями и средствами их воспитывающими.

- |  |                   |
|--|-------------------|
| <i>+</i> 1. способность сохранять равновесие | А. кросс          |
| <i>-</i> 2. скоростно-силовые способности    | Б. «ласточка»     |
| <i>+</i> 3. гибкость                         | В. старты         |
| <i>+</i> 4. выносливость                     | Г. метание в цель |
| <i>3</i> 5. быстрота реакции                 | Д. прыжки         |
| <i>+</i> 6. точность движений                | Е. махи ногами    |

Поздравляем! Вы закончили тест.